

Ilmahaagu Diyaar Ma Yihiin?

Sharciga Talaalka K-12 ee Minnesota

Ardayda aya alaga doonayaa inay qaataan talaallada qaar si ay ugu biiraan dugsiga ama ay keenaan shardi dhaaf. Shardigaan ayaa quseeya dhammaan dugsiyada dawlada, gaarka loo leeyahay, oonlaynka, ama guriga lagu baxsho ee Minnesota. Ka fiiri fasalka cunugaaga shaxda hoose oo eeg wadarta guud ee kuurooyinka talaal kasta ee laga rabo ilmaha fasalkiisa.

Talaallada Qasabka ah	Barbaarinta ilaa Fasalka Lixaad	Fasalka Todobaad ilaa Fasalka Kow iyo Tobnaad	Fasalka Labo iyo Tobnaad
Cagaarshoowga B (Hep B)	3 Kuurooyin	3 Kuurooyin	3 Kuurooyin
Dabeysha (IPV)	4 Kuurooyin	4 Kuurooyin	4 Kuurooyin
Jadeecada, qaamo qanshiirka, rubeelada (MMR)	2 Kuurooyin	2 Kuurooyin	2 Kuurooyin
Varicella (Busbus)	2 Kuurooyin	2 Kuurooyin	2 Kuurooyin
Gowracadata, teetanada, iyo xiiqdheerta (DTaP)	5 Kuurooyin	5 Kuurooyin	5 Kuurooyin
Teetanada, gowracatada iyo xiiqdheerta (Tdap)		1 Kuuro	1 Kuuro
Meningococcal ACWY (MenACWY)		1 Kuuro	2 Kuurooyin

Ogoow: Tirada kuurooyinka ayaa kala duwanaan karta haddii cunugaagu ka dib dhaco jadwalka. Haddii cunugaagu ka dib dhaco talaalkiisa kama soo daahin inuu ka dabo tago wixii dhaafay, kala hadal dhakhtarkiisa.

Lagu talinaayo laakiin aan laga doonayn dugsiga

Hargabka (durayga), COVID-19, Human Papillomavirus (HPV), Meningococcal B (MenB) iyo talaallada kale lagu talinaayo in la siiyo ubadka si loo xaqiijiyo inay helaan difaac buuxa. Kala hadal dhakhtarkaaga xiliga ay tahay in cunugaaga la siiyo talaalladaan. Wixii xog dheeri ah booqo [CDC: Jadwallada Talaalka ee Adiga iyo Qoyskaaga \(www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/index.html\)](https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/index.html).

Talooyin ku socdo waalidiinta iyo masuuliyiinta ilmaha

- Xaqiiji in ilmahaagu helo dhammaan talaallada loo baahan yahay kahor maalintiisa koobaad ee dugsiga ama soo gudbi cadeynta shardi dhaafka.
- Soo gudbi nuqulka diiwaanka talaalka cunugaaga una dir dugsiyiisa. Waxaad nuqulka diiwaankiisa ka helaysaa rugta caafimaadka ama waxaad ka helaysaa diiwaankiisa barta [Hel Diiwaankayga Talaalka \(www.health.state.mn.us/people/immunize/miic/records.html\)](https://www.health.state.mn.us/people/immunize/miic/records.html).
- Fadlan buuxi dhabarka danbe haddii cunugaagu u baahan yahay shardi dhaafka sababo caafimaad awgood ama haddii aad u diideyso sababo aan ahayn kuwo caafimaad oo la xiriira caqiidadaada gaarka ah.



[Talaallada Saqiirada, Carruurta, iyo Kurayda \(www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/kids.html\)](https://www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/kids.html)

Shardi dhaafyada caafimaad iyo kuwa aan qusayn caafimaadka

Tilmaamaha qorista shardi dhaafyada ee caafimaad ama aan ahayn kuwo caafimaad iyo taariikhda inuu horay kuugu dhacay xanuunka busbuska (Varicella)

Raac talaabooyinka 1 iyo 2 ee hoose si aad u qorto shardi dhaafka caafimaadka, ka baxsan caafimaadka, ama taariikhda inuu horay kuugu dhacay xanuunka busbuska.

- Ku qor X godka si aad u muujiso shardi dhaafka caafimaadka ama aan qusayn caafimaadka. Haddii aad cunugaaga ka reebayso wax ka badan hal talaal, ku calaamadi talaalka aad ka reebayso X.
- Soo qaado saxiixyada shardi dhaafyada ama taariikhda inuu horay kuugu dhacay xanuunka busbuska.

Talaallada Qasabka ah	Caafimaadka	Aan Qusayn Caafimaadka
Cagaarshoowga B (Hep B)		
Dabeysha (IPV)		
Jadeecada, qaamo qanshiirka, rubeelada (MMR)		
Varicella (Busbus)		
Gowracadata, teetanada, iyo xiiqdheerta (DTaP)		
Teetanada, gowracatada iyo xiiqdheerta (Tdap)		
Meningococcal ACWY (MenACWY)		

Shardi Dhaafka caafimaadka: Dhakhtarku waa inuu akhriyaa uuna saxiixaa shardi dhaafka caafimaadka. Dhakhtar waxaa ku jira bixiya caafimaadka ee ruqsada leh, kalkaaliso bixisa caafimaadka, ama kaaliya dhakhtarka. Sida ku cad saxiixayga hoose, waxaan xaqiijinayaa in ilmahaan uusan qaadnayn talaallada lagu calaamadiyay X ee liiska ku jira sababo caafimaadka awgood (caqabado) ama sabab la xiriirta in baaritaan lagu ogaaday in uu horay u qaatay talaallada.

Saxiixa: _____
(dhakhtarka caafimaadka)

Taariikhda: _____

Shardi dhaafyada aan caafimaadka ahayn: Waalidka/masuulku waa inuu saxiixaa shardi dhaafyada aan caafimaadka ahayn foomkana waa in lagu saxiixaa laguna tiimbareeyaa nootaayada. Ilmaha ayaan laga doonayn inuu qaato talaal kasoo horjeeda caqiidada waalidkiis ama masuulkiisa. Xulashada in uusan qaadna talaalka ayaa khatar gelinaysa caafimaadka cunugaaga iyo dadka kale ee ku xeeran. Carruurta aan talaalka haysan kuwaasoo uu ku dhaco cudur looga hortagi karo talaalka ayaa laga dooni karaa inay guriga joogaan oo aysan dugsiga iyo hawlaha kale aadin muddo ilaa 21 maalmood ah si loo difaaco naftooda iyo dadka kale. Anoo saxiixaaya waxaan xaqiijinayaa in ilmahaan uusan heli doonin talaallada lagu asteeyay X ee ku jira liiska sabab la xiriirta diintayda iyo in aan fahmaayo in laga dooni karo inuu ka maqnaado dugsiga iyo hawlaha kale muddo ilaa 21 maalmood ah haddii uu ku dhaco cudur talaalka looga hortago.

Saxiixa: _____ Taariikhda: _____
(waalidka/masuulka)

Shardi dhaafyada aan caafimaadka ahayn waa in sidoo kale lagu saxiixaa oo lagu tiimbareeyaa nootaayada:

Tiimbaraha Nootaayada

Dukumiintigaan hortayda ayaa lagu saxiixay markay ahayd

_____ (taariikhda),

waxaana saxiixay _____
(magaca waalidka ama masuulka)

Saxiixa Nootaayada:

Gobalka _____
Wadanka _____

Taariikhda in uu horay kuugu dhacay xanuunka busbuska (Varicella): Haddii ilmaha uu horay ugu dhacay busbus, lagama doonaayo inuu qaato talaalka varicella. Dhakhtarku waa inuu saxiixaa foomkaan haddii cudurku ku dhacay kadib Sibteembar 1, 2010. Haddii ilmaha uu ku dhacay busbus kahor Sibteembar 1, 2010, waalidka ama masuulka ayaa saxiixi kara. Saxiixayga hoose ayaa ka dhigan in aan xaqiijinaayo in ilmahaan uusan u baahnayn talaalka varicella sabab la xiriirta inuu ku dhacay busbus bishii iyo sanadkii _____

Saxiixa: _____ Taariikhda: _____
(dhakhtarka caafimaadka, wakiilka rugta caafimaadka dadwaynaha, ama waalidka/masuulka)