

ပုၤဖိသၢ် နီၤဒိၣ်တဖၣ် ဒီး ပုၤလိၣ်ဘိသးစၢ်တဖၣ် လိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် စ့ၢ်ကီးလီၤ.

အုၣ်ကီၤ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ လၢ ပုၤဖိသၢ် လၢအသးအိၣ် 7-18 နံၣ်

ဆဲၣ်ဒီး မၤလိၣ်ဟံၤအါထီၣ်ခါ.
 စကဲ(န) QR ဒီး(ခ)နီၣ်ဂၢ်အါ လၢကမၤပုၤထီၣ် နမိ လိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ဒိ
 သဒါ မနုၤတဖၣ်လိၣ် နံၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ
www2.cdc.gov/vaccines/childquiz/



အုၣ်ကီၤ ကသံၣ်ဒိသဒါ တဖၣ်	7 နံၣ်	8 နံၣ်	9 နံၣ်	10 နံၣ်	11 နံၣ်	12 နံၣ်	13 နံၣ်	14 နံၣ်	15 နံၣ်	16 နံၣ်	17 နံၣ်	18 နံၣ်
HPV			[Solid Purple Bar]		[Solid Purple Bar]							
Tdap					[Solid Purple Bar]							
ခိၣ်န့ၢ်သလီၤညိးတၢ်ဆါ ACWY					[Solid Purple Bar]					[Solid Purple Bar]		
ခိၣ်န့ၢ်သလီၤညိးတၢ်ဆါ B										[Hatched Purple Bar]		
တိးကွၢ်တၢ်ဆါ/တၢ်ခုၣ်ဘၣ်	[Solid Purple Bar with text: ကိးနံၣ်ဒဲး ကသံၣ် ခံဘျုး လၢ ပုၤဖိသၢ်တနီၤအဂီၢ်]		[Solid Purple Bar with text: ကိးနံၣ်ဒဲး]									
COVID-19	[Solid Purple Bar with text: အစုၤကတၢၢ် တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ချးနံၣ်ချးသီ 1 ပုၤ]											
Mpox												[Light Purple Bar]
တၢ်ညးဂီၢ်သ့ၣ်ဟးထီၣ်			[Light Purple Bar with text: မ့ၢ်အိၣ်ဆိးလၢ တၢ်လီၤလၢ တၢ်ညးဂီၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ကဲထီၣ်အါအလီၤဒီး အိၣ်ဒီး တၢ်မကွၢ်တၢ်ဆါ လၢအဟံၤဂၢ်ဟံၤကျဲၤဒဲၣ် တၢ်ညးဂီၢ်သ့ၣ်ဟးထီၣ် တၢ်ဘၣ်ကံ လၢအပူၤကွၢ်									

တၢ်အခိၣ်သ့ၣ်

- ပုၤဖိသၢ် ခဲလၢ် လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ကပြဲမနုၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ
- ပုၤဖိသၢ်တနီၤ လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ ကပြဲမနုၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ
- ပုၤဖိသၢ် ခဲလၢ် လၢသးနံၣ်ကရူၢ်အပူၤ မနုၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါသ့
- မိၢ်ဟံၤတဖၣ်/ပုၤဟ့ၣ်တၢ် ကွၢ်ထွဲတဖၣ် ကပြဲတဲသကိးတၢ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် အပူၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆဲးအိၣ်ဆဲး တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢကဆၢတံၢ် လၢ မ့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါအါ ဘၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ် အမိအဂီၢ်မိန့ၣ်လီၤ

- တဲတၢ်ဒီး နမိ အပူၤဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆဲးအိၣ်ဆဲး တၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်န့ၣ်လီၤ အါထီၣ်အဂီၢ် ဖဲ-
- နမိအိၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီ တၢ်အိၣ်သးလၢ အဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါ လၢအဝဲသ့ၣ် ကဒီးန့ၢ် တၢ်ဆါဘၣ်ကံ မ့တမ့ၢ် ပုၤအိၣ်ဒီးဟုးသး
 - နမိ မ့ၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ် လၢ United States အချု.
 - နမိတဆဲးဘၣ် ကသံၣ်ဒိသဒါ တမံၤလၢလၢ လၢတၢ်အုၣ်ကီၤအီၤ လၢအဝဲသ့ၣ် အသးနံၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဖိသၢ်ဆဲးမိ ဒီး ပုၤဖိသၢ် သးစၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ကသံဃာဒီသဒါတဖန်အံ၊ ဒီသဒါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မနုၤတဖန်လဲၣ်.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လၢကသံဃာဒီသဒါ အိၣ်န့ၣ်	တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်သဘံၣ်ဘုၣ်တဖန်	ကသံဃာဒီသဒါ အဘျီ အနီၣ်ဂံၢ်
<p>HPV (ဖဲးဘုၣ် တၢ်ဆါဘၣ်ကံ) ဘဲးထံၣ်(၈) တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ရၢလီၤအသး ခီဖျါ ဖဲးဘုၣ်-ဆူ-ဖဲးဘုၣ် တၢ်ဘၣ်ထံးလိာ်သး ဘူးဘူးတၢ်တၢ်, ပုၣ်ယုာ်ဒီး ဖဲ တၢ်မဲယုာ်လိာ်သး အကတီၢ်</p>	<p>ထူးထီၣ်လၢ ဝိၣ်မုၢ်ဝိၣ်ခွါ ကွၢ်ဂီၤအဖီခိၣ် ဒီး ခဲစၢၣ် အကလုာ်အါမးလၢခဲ လၢတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ပုၣ်ယုာ်ဒီး ဒါလီၤ, ဝိၣ်မုၢ်ကွၢ်ဂီၤ, ဝိၣ်ခွါကွၢ်ဂီၤ, ခဲပူၤ, ဒီး ကိာ်ယုာ်ဒီး ခဲစၢၣ် တဖန်လီၤ</p>	<p>2 မ့တမ့ၢ် 3 ဖျါၣ်</p>
<p>ခၢ်အုၣ်တၢ်တၢ်ဆါ (ခၢ်အုၣ်တၢ်)* တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢအအိၣ်ထီၣ်ခီဖျါ ဘဲးထံၣ်ရံၤ တၢ်ဆါယၢ် လၢတၢ်ယုထံၣ်လၢ ဟီၣ်ခိၣ် ဒီး တၢ်ကမုာ်ကမီၤ လၢတၢ်လီၤကိးပူၤဒီး အပူၤ, တၢ်အချဲပံၣ်ဒီးတဖန် န့ၣ်လီၤဆူ နီၣ်ခိၣ်ပုၣ်အပူၤ ခီဖျါ တၢ်ပူၤလီၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲးဘုၣ်တဲး</p>	<p>တၢ်ထီၣ်, ယဲးတဲး, တၢ်ကသါကီခဲ, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 1 တဖျါၣ် ဖဲး အသးအိၣ် 11-12 နံၣ် ဆဲးအါထီၣ် ကသံဃာဒီ ဖဲး မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ကသံဃာဒီ ဖဲးဖိသုၣ်အကတီၢ် ကသံဃာဒီ 1 ဖျါၣ် လၢ တၢ်ပူၤလီၤ ဘၣ်အာတဖန်အဂီၢ်</p>
<p>ကိာ်ယုာ်ဘိညးတၢ်ဆါ* ဘဲးထံၣ်ရံၤ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢ နါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, ဒီး တဘျီတခီၣ် ပသိၣ်, ရၢလီၤအသး ခီဖျါ ကလဲၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>သးဖျါၣ် အယုာ်ညၣ်ထူၣ် ညးထီၣ်, သးဖျါၣ် တမၤတၢ်လၢၤ, တၢ်သးသပူၤ, တၢ်သံတခီပုၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 1 တဖျါၣ် ဖဲး အသးအိၣ် 11-12 နံၣ် ဆဲးအါထီၣ် ကသံဃာဒီ ဖဲး မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ကသံဃာဒီ ဖဲးဖိသုၣ်အကတီၢ်</p>
<p>တၢ်ကူးဖးထီ (တၢ်ကူးယံာ်ထီ)* ဘဲးထံၣ်ရံၤ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢပသိၣ် ဒီး ကလဲၤကျိၤ, ရၢလီၤအသး ခီဖျါ ကလဲၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ပသိၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), တၢ်သံတၢ်ပုၣ်, လီၤဆီဒုၣ်တၢ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢပုၤဖိသုၣ်ဆဲးဖိတဖန်အဂီၢ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 1 တဖျါၣ် ဖဲး အသးအိၣ် 11-12 နံၣ် ဆဲးအါထီၣ် ကသံဃာဒီ ဖဲး မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ကသံဃာဒီ ဖဲးဖိသုၣ်အကတီၢ် ကသံဃာဒီ 1 ဖျါၣ် လၢတၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး ကိးဘျီဒီး</p>
<p>ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညး** ဘဲးထံၣ်ရံၤ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ခီဖျါ ခိၣ်န့ၣ်သလီၤ ဒီး န့ၣ်ဘိမိာ်ပုၣ် မ့တမ့ၢ် သွၣ်ကျိၤ, ရၢလီၤအသး ခီဖျါ ကလဲၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>စု မ့တမ့ၢ် ခိၣ် လီၤမၤ, န့ၣ်တအၢ, တၢ်ထီၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 2 ဖျါၣ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကလိၣ်ဆဲးအါထီၣ် ကသံဃာဒီ ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ကသံဃာဒီ တၢ်ဆါတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကသံဃာဒီသဒါ လၢတၢ်စူးကၢ အီၤ အဖီခိၣ်လီၤ.</p>
<p>တီးကွတၢ်ဆါ (တၢ်ခုၣ်ဘၣ်) ဘဲးထံၣ်ရံၤ(၈)တၢ်ဆါယၢ်ဘၣ်ကံ လၢ နါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, ဒီး တဘျီတခီၣ် ပသိၣ်- ရၢလီၤအသး ခီဖျါ ကလဲၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ပသိၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), နါဒဲလီၤကအိၣ် ဒီး န့ၣ် တၢ်ဘၣ်ကံ, သးတၢ်ဆါလၢအိၣ်ဟံစၢၤ နးထီၣ် မ့တမ့ၢ် ပသိၣ်တၢ်ဆါ, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 1 ဖျါၣ် တနံၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် ကသံဃာဒီ 2 ဖျါၣ် လၢပုၤဖိသုၣ် တနီၤ လၢအသးအိၣ် 6 လါ တုၤ 8 နံၣ်</p>
<p>COVID-19 ဘဲးထံၣ်ရံၤ တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢ နါဒဲ, ကိာ်ယုာ်ဒီး, မ့တမ့ၢ် ပသိၣ်, ကတူၢ်ဘၣ် ဒ်သး တၢ်ခုၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ထီးကွ. ရၢလီၤအသး ခီဖျါ ကလဲၤ ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒွဲးဘၣ်ဒွဲးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်ဆါဘၣ်ကံ လၢ ပသိၣ် (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), သွၣ်ကိာ်လိၣ်ထီၣ်, သူၣ်, သးဖျါၣ် မ့တမ့ၢ် ကလုာ် ဟးဂီၤ, COVID ယံာ်ထီၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>တၢ်ဆဲးအါထီၣ် COVID-19 2023–2024 ကသံဃာဒီသဒါ ချးန့ၣ်ချးသီ 1 ဖျါၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်အန့ၣ် ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ အပတီၢ် အဖီခိၣ်. လၢကမၤန့ၣ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်- www.cdc.gov/actearly</p>
<p>Mpox ဘဲးထံၣ်ရံၤ(၈) တၢ်ဆါယၢ် တၢ်ဘၣ်ကံ ရၢလီၤ အသးခီဖျါ တၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်လိာ်သး, အါတက့ၢ် ဖဲးဘုၣ်-ဒီး-ဖဲးဘုၣ် ဘၣ်ထံးလိာ်သး, ပုၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်မဲယုာ်လိာ်သး, ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဂီၤပုၣ်ဒြဲၣ် လၢအဆါနး, တၢ်လီၤကီၢ်, ခိၣ်ဆါ, တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၢ်, တၢ်ကူး, နါအုၣ်ထံ ယုၤ, ကိာ်ယုာ်ဒီးဆါ, နီၣ်ခိၣ်ပုၣ် ညးထီၣ်</p>	<p>တၢ်ပူၤလီၤ ဘၣ်ကံ, ခိၣ်န့ၣ် ညးထီၣ်, ပသိၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ (ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်), မဲးချဲတၢ်ဘၣ်ကံ, မဲးဘျီၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 1 ဖျါၣ် ဖဲး တၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသး 32 တုၤ 36 နံၣ် ဖဲး လါဖဲးပတုၤဘၣ် တုၤ လါယုၤအါရဲၣ် အကတီၢ် လၢ United States ကီၢ်မိာ်ပုၣ် အါတက့ၢ် အပူၤ</p>
<p>တၢ်ညၣ်ဂီၢ်သွၣ်ဟးထီၣ် ဘဲးထံၣ်ရံၤ(၈) တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ရၢလီၤအသးခီဖျါ ပစိၤ လၢအဘၣ်ကံဒီးတၢ်ဆါယၢ် အုၣ်တၢ်, ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤကီၢ်, ခိၣ်ဆါ, မဲးချဲ အါလီၤခဲဆါ, တၢ်ဂီၤပုၣ်ဒြဲၣ်, စုဆါခိၣ်ဆါ ဆါ, နီၣ်ခိၣ်ပုၣ် တကံတကး, သးကလဲၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်အဂီၢ် လီၤမၤ, တူၢ်ဘၣ်လၢ လီၤဘျးလီၤ တီၢ်, ဟးဖါဆါ</p>	<p>သွၣ်လီၤအါ, တၢ်ထီၣ်, တၢ်ဖူးဖျါ, သူၣ်ဟးဂီၤ, သးဖျါၣ်ဟးဂီၤ, ဒီး ပသိၣ်ဟးဂီၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၣ်</p>	<p>ကသံဃာဒီ 2 ဖျါၣ်</p>

*Tdap ဒီသဒါ ခၢ်အုၣ်တၢ်တၢ်ဆါ, ကိာ်ယုာ်ဘိညးတၢ်ဆါ, ဒီး တၢ်ကူးဖးထီ

**ပုၤလိၣ်ဘိသးစၢ် လၢအပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ- ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညး ACWY ကသံဃာဒီသဒါ (2 ဖျါၣ်), ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညး B ကသံဃာဒီသဒါ (2 ဖျါၣ် အလီၤမ့ၢ်အိၣ်).