

နမိ လိပ်ဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါ တဖဉ် ဒ်အဝဲသ့ဉ် ဒိဉ်ထီဉ် အသီးလီၤ. အုဉ်ကီၤ တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါ လၢ အိဉ်ဖျဉ် တုၤ 6 နံဉ်အဂီၢ် လီၤ.

အိဉ်ဒီး မၤလိနုာ်ပၢ်အါထီဉ်ခါ?

စကဲ(န) QR မိး(ဒ)နီဉ်ဂံၢ်အံၤ လၢကယုထီဉ် နမိ လိပ်ဘဉ်

ကသံဉ်ဒီသဒါ မနုၤတဖဉ်လဲဉ် န့ဉ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ

www2.cdc.gov/vaccines/childquiz/



ကသံဉ်ဒီသဒါ မ့တမ့ၢ် ဒီသဒါ နီဉ်ခိဉ်တၢ်ဒြာ်	အိဉ်ဖျဉ်	1 လါ	2 လါ	4 လါ	6 လါ	7 လါ	8 လါ	12 လါ	15 လါ	18 လါ	19 လါ	20-23 လါ	2-3 နံဉ်	4-6 နံဉ်
RSV နီဉ်ခိဉ်တၢ်ဒြာ်	ဒီးသနုၤထီဉ်အသး လၢ မိၤ အ RSV ကသံဉ်ဒီသဒါ အပတီၢ်					ဒီးသနုၤထီဉ်အသး လၢ ဖိ တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ အပတီၢ်								
ချုဉ်ညိးတၢ်ဆါ B	ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်			ကသံဉ် 3 တဖျဉ်									
ရိထံဉ်ဘဲရၢး(စ) (Rotavirus)			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်									
DTaP			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်				ကသံဉ် 4 တဖျဉ်					ကသံဉ် 5 တဖျဉ်
ပသိဉ်တၢ်ခုဉ်ဘဉ် ဒီး ဒိဉ်န့ဉ်သလီဉ်ညိးတၢ်ဆါ (Hib)			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်			ကသံဉ် 4 တဖျဉ်						
ပသိဉ်တၢ်ခုဉ်ဘဉ်			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်			ကသံဉ် 4 တဖျဉ်						
Polio			ကသံဉ် 1 တဖျဉ်	ကသံဉ် 2 တဖျဉ်	ကသံဉ် 3 တဖျဉ်								ကသံဉ် 4 တဖျဉ်	
COVID-19					အစ့ၤကတၢၢ် တၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ ချးနးချးသီ 1 ဖျဉ်									
တီးကွတၢ်ဆါ/တၢ်ခုဉ်ဘဉ်					ကိး နံဉ်ဒီး ကသံဉ်ခဲဖျဉ် လၢပုၤဖိသဉ် တနီၤအဂီၢ်									
MMR								ကသံဉ် 1 တဖျဉ်						ကသံဉ် 2 တဖျဉ်
တၢ်ထီဉ်ထါ								ကသံဉ် 1 တဖျဉ်						ကသံဉ် 2 တဖျဉ်
ချုဉ်ညိးတၢ်ဆါ A								ကသံဉ် 2 ဖျဉ် တၢ်ဒုဉ်စၢၤ 6 လါ						

- တၢ်အခိဉ်သ့ဉ်**
- ပုၤဖိသဉ် ခဲလၢဉ် ကပြဲဆဲး ကသံဉ်ဒီသဒါ ဖဲ သးနံဉ် ဝဲအံၤလီၤ.
 - ပုၤဖိသဉ်တနီၤ ကပြဲဆဲး ကသံဉ်ဒီသဒါအဘျီအံၤ မ့တမ့ၢ် ဒီသဒါ နီဉ်ခိဉ်တၢ်ဒြာ် ဖဲသးနံဉ်အံၤ.

- တဲတၢ်ဒီး နမိ အပုၤဟ့ဉ် တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ တၢ်ကွၢ်လွဲ လၢတၢ်န့ဉ်လီၤ အါထီဉ်အဂီၢ် ဖဲ-**
1. နမိ အိဉ်ဒီး ကသံဉ်ကသီ တၢ်အိဉ်သး တမံၤလၢလၢ လၢအဒူးလီၤဘဉ် အဝဲသ့ဉ် လၢတၢ်ဘဉ်ယိဉ်အါ လၢ တၢ်ဘဉ်ကံတၢ် ဆါအဂီၢ်.
 2. နမိ မုၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ် လၢ United States အချၢ.
 3. နမိ တဆဲးဘဉ် ကသံဉ်ဒီသဒါ လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကုဉ်အီၤလၢ အ ဝဲသ့ဉ် အသးနံဉ်အဂီၢ်ဘဉ်.

ကသံဉ်ဒီသဒါတဖဉ်အံၤ ဒီသဒါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မနုၤတဖဉ်လဲဉ်.

တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လၢကသံဉ်ဒီသဒါ ဒီသဒါအီၤန့ၢ်	တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ တၢ်သဘံဉ်တုဉ်တဖဉ်
<p>RSV (ဘဲရူး(စ) တၢ်ဆါဘဉ်ကံ ခီဖျါ တၢ်သါထီဉ်သါလီၤအကျါ) ဘဲရူး(စ)တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ နါဒု, ကိာ်ယုာ်ဒိ, ဒီး တဘျီတခိဉ် ပသိဉ်- ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်ဘဉ်ကံ လၢပသိဉ် (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်) ဒီး ပသိဉ် အကလံးကျါဆဲးဆဲးဖိတဖဉ်, လီၤဆီဒဉ်တၢ် လီၤဘဉ်ယိဉ် လၢပုၤဖိသဉ်ဆဲးဖိတဖဉ် ဒီး ပုၤဖိသဉ် သးစၢ်တဖဉ်အီၤ</p>
<p>သ့ဉ်ညးတၢ်ဆါ B ဘဲရူး(စ)တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ သ့ဉ်, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး ဒီး နီၢ်ခိဉ်ပုၤအထံအနီၢ် ဒ်အမုၢ် သ့ဉ် မ့တမုၢ် သ့ဉ်ထံဆ့</p>	<p>သ့ဉ် တၢ်ဆါထၢ တၢ်ဘဉ်ကံ, သ့ဉ်တမၤတၢ်လၢၤ, သ့ဉ် ခဲစၢၣ်, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>ရီထဉ်ဘဲရူး(စ) (Rotavirus) ဘဲရူး(စ)တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ ပုၤ, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကိာ်ပူၤ လၢစု ဒီး တၢ်အိဉ်လၢအဘဉ်အါ ဒီး အုဉ်</p>	<p>တၢ်ဟၢဖၤလူ လၢအနး, နီၢ်ခိဉ်အထံသးနီၤသး, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>ကိာ်ယုာ်ဘိညးတၢ်ဆါ* ဘဲထံရဲယါ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ နါဒု, ကိာ်ယုာ်ဒိ, ဒီး တဘျီတခိဉ် ပသိဉ်, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>သးဖျါဉ် အယုာ်ညဉ်တူဉ် ညးထီဉ်, သးဖျါဉ် တမၤတၢ်လၢၤ, တၢ်သးသပုၤ, တၢ်သံတခီပၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>တၢ်ကူးဖးထီ (တၢ်ကူးယံာ်ထၢ)* ဘဲထံရဲယါ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢပသိဉ် ဒီး ကလံးကျါ, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ပသိဉ်တၢ်ဘဉ်ကံ (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်), တၢ်သံတၢ်ပုၤ, လီၤဆီဒဉ်တၢ် တၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ် လၢပုၤဖိသဉ်ဆဲးဖိတဖဉ်အီၤ</p>
<p>ခဉ်အုဉ်တၢ်ဆါ (ခဉ်အုဉ်တၢ်)* ဘဲထံရဲယါ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢခိဉ်န့ၢ် ဒီး န့ၢ် လၢအကဲထီဉ် ခီဖျါ တၢ်အချဲပုၤဂြၢဒ်ဖိ လၢတၢ်ယုာ်ထံဉ်န့ၢ်လၢ ဟီဉ်ခိဉ် ဒီး တၢ်ကမုၢ်ကမုၢ် အကျါ လၢတၢ်လီၤကိးတီၤဒဲး, တၢ်အချဲပုၤဂြၢဒ်ဖိတဖဉ် န့ၢ်လီၤဆူ နီၢ်ခိဉ်ပုၤအပူၤ ခီဖျါ တၢ်ပုၤလီၤ မ့တမုၢ် ဖဲးဘဉ်တၢ်</p>	<p>တၢ်ထီဉ်, ယဲထဲာ်, တၢ်ကသါကီခဲ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>Hib (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ် ခိဉ်န့ၢ်သလီၤညးတၢ်ဆါ အကလုာ် b) ဘဲထံရဲယါ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢပသိဉ်, ခိဉ်န့ၢ် ဒီး န့ၢ်ဘိဉ်ပုၤ, မ့တမုၢ် သ့ဉ်ကျါ, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ဒီးသန့ထီဉ်အသး လၢ နီၢ်ခိဉ်ပုၤအကူဉ် လၢတၢ်ဆါဘဉ်ကံ, ဘဉ်ဆဉ် ပုၤယုာ်ဒိ ခိဉ်န့ၢ် ဟးဂီၤ, တၢ်န့ၢ်ဟူ လီၤမံ, စု မ့တမုၢ် ခိဉ် လီၤမံ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ် ဘဲထံရဲယါ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢန့ၢ်, နါဒုလီၤကအိ, ပသိဉ်, မ့တမုၢ် သ့ဉ်ကျါ, ရၤလီၤခီဖျါ တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ ဒီး တၢ်သါထီဉ်သါလီၤ တၢ်အထံလီၤစီၤဖိ ဒ် အမုၢ် ထူးပုၤထံ မ့တမုၢ် နါအုဉ် ကဟး</p>	<p>ဒီးသန့ထီဉ်အသးလၢ နီၢ်ခိဉ်ပုၤ အကူဉ် တၢ်ဆါဘဉ်ကံ, ဘဉ်ဆဉ် ပုၤယုာ်ဒိ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢပသိဉ် (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်), သ့ဉ်အစုဉ်ထီဉ်, တၢ်ဆါဘဉ်ကံလၢခိဉ်န့ၢ် သလီၤ ဒီး န့ၢ်ဘိဉ်ပုၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>ပိဉ်လဲဉ်အိဉ် ဘဲထံရဲယါတၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ န့ၢ်ဘိဉ် ဒီး ခိဉ်န့ၢ်, ရၤလီၤခီဖျါ ကိာ်ပူၤ လၢ တၢ်အုဉ် လၢ အဘဉ်အာစု, တၢ်အိဉ်တၢ်အိ မ့တမုၢ် တၢ်ထံတၢ်နီၤ, ဒီး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်သံတခီပၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>COVID-19 ဘဲထံရဲယါ တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ နါဒု, ကိာ်ယုာ်ဒိ, မ့တမုၢ် ပသိဉ်, ကတူဉ်ဘဉ် ဒ်သး တၢ်ခဉ်ဘဉ် မ့တမုၢ် တီးကွ, ရၤလီၤ ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ ပသိဉ် (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်), သ့ဉ်ကိာ်လိဉ်ထီဉ်, သ့ဉ်, သးဖျါဉ် မ့တမုၢ် ကလုာ် ဟးဂီၤ, COVID ယံာ်ထၢ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>တီးကွတၢ်ဆါ (Flu) ဘဲရူး(စ)တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ နါဒု, ကိာ်ယုာ်ဒိ, ဒီး တဘျီတခိဉ် ပသိဉ်- ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢပသိဉ် (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်), နါဒုလီၤကအိ ဒီး န့ၢ် တၢ်ဆါဘဉ်ကံ, သးတၢ်ဆါလၢအိဉ်ဟံစၢၤ နးထီဉ် မ့တမုၢ် ပသိဉ် တၢ်ဆါတၢ်အိဉ်သး, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>သမူးဖိ (ရူဉ်ဘဉ်လဉ် (Rubeola))* ဘဲရူး(စ)တၢ်ဆါဘဉ်ကံလၢ အဒူးအိဉ်ထီဉ် တၢ်လီၤကိာ် ဒိဉ်, တၢ်ကူး, မံာ်ချဲဂီၤ, နါဒုအုဉ်ထံယွၤ, ဒီး တၢ်ဂီၤပုၤထီဉ်, ရၤလီၤခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ခိဉ်န့ၢ်ညး, ပသိဉ်တၢ်ဘဉ်ကံ (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်), တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>ဒုဉ်ဘီးတၢ်ဆါ† ဘဲရူး(စ) တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢအဒူးအိဉ်ထီဉ် တၢ်လီၤကိာ်, တၢ်လီၤဘူးလီၤတီၤ, ဘီးပုၤညး, ဒီးခဉ်ယံ ကဖိဒီးညး, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>ခိဉ်န့ၢ်ညး, ဆါ ဒီး ဒိဉ်ချဲ မ့တမုၢ် ဝိာ်မုဉ် အဒိဉ်လီၤ ညးဒီးဆါ, န့ၢ်တအၢ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>ရူဉ်ဘဲလဉ် (Rubella) (ပုၤကျါမၤ တၢ်ဆါသမူးဖိ)* ဘဲရူး(စ) တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢအဒူးအိဉ်ထီဉ် တၢ်လီၤကိာ် လၢအပတီၢ်မုဉ်, ကိာ်ယုာ်ဒိဆါ, ဒီး တၢ်ဂီၤပုၤထီဉ်, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>လီၤဘဉ်ယိဉ်ဒိဉ်မး လၢ ပုၤအိဉ်ဒီးဟးသး အကျါ, ဖိလီတံာ် မ့တမုၢ် ဖိသဉ်သံလၢဒါလီၤပုၤ, အိဉ်ဖျါအမုၢ်အလီၤတဘဉ်, အိဉ်ဖျါ ကွါဂီၤတလၢတပုၤ လၢအဒိဉ်ဒိဉ်မုၢ်မုၢ်</p>
<p>တၢ်ဆါလဂီထံ (တၢ်ထီဉ်ထံ) ဘဲရူး(စ) တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢအဒူးအိဉ်ထီဉ် တၢ်လီၤကိာ်, ခိဉ်ဆါ, ဒီး တၢ်သးကံသးကွဲ, တၢ်ဂီၤပုၤထီဉ် လၢအကဖိထံ, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ ကလံး ဒီး တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး လီၤလီၤ</p>	<p>တၢ်ပုၤလီၤ လၢအဘဉ်ကံ, ခိဉ်န့ၢ်ညး, ပသိဉ်တၢ်ဘဉ်ကံ (ပသိဉ်တၢ်ခဉ်ဘဉ်), တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>
<p>သ့ဉ်ညးတၢ်ဆါ A ဘဲရူး(စ)တၢ်ဆါဘဉ်ကံ လၢ သ့ဉ်, ရၤလီၤအသး ခီဖျါ တၢ်အိဉ်တၢ်အိ မ့တမုၢ် တၢ်ထံတၢ်နီၤ လၢအဘဉ်အါ မ့တမုၢ် တၢ်ဘဉ်ထံးလိာ်သး ဘူးဘူးတၢ်တီၤဒီး ပုၤလၢအဘဉ်ကံဒီးတၢ်ဆါ</p>	<p>သ့ဉ် တမၤတၢ်လၢၤ, တၢ်သံတၢ်ပုၤ</p>

*DTaP ဒီသဒါ ခဉ်အုဉ်တၢ်တၢ်ဆါ, ကိာ်ယုာ်ဘိညးတၢ်ဆါ, ဒီး တၢ်ကူးဖးထီ †MMR ဒီသဒါထီဉ် သမူးဖိ, ဒုဉ်ဘီးတၢ်ဆါ, ဒီး ရူဉ်ဘဲလဉ် (Rubella)