

Minnesota WIC တာ်တိက်ကျဲ-နတာ်ခွဲးတာ်ယာ်ဒီးမူဒါတဖ်

09/2024

တာ်လာနမုာ်လာ်လာ် WIC အအိဉ်သ့

တာ်ဟ့ဉ်တာ်သ့ဉ်ညါနာ်ဟံဘဉ်ယးတာ်အိဉ်နာ်ဂံနာ်ဘါ. WIC ဟ့ဉ်ဘဲတာ်လာ်ကဘဉ် မးဒီးတာ်ဟ့ဉ်ကုဉ်တဖ်လာ် ကမဇာနာ်လာ် နကလုာ်အိဉ်လုာ်အိဉ်နဟံဉ်ဖိယိဉ်လာ် အပွဲးဒီးတာ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ညါ အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

တာ်ဂ့ဉ်တာ်က့ဉ်. ပမဇာနာ်လာ် နကယုတာ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ညါ တာ်က့ဉ်ထွဲ, တာ်ဆဲး ကသံဉ်ဒီးသဒါတဖ်, ဒီးတာ်တိက်ကျဲအကတဖ်သ့န့ဉ်လီၤ.

WIC တာ်အိဉ်တာ်အိဉ်တဖ်. ပဟ့ဉ်လီၤန WIC အခးကုလာ် နကပွာ်တာ်အိဉ်တာ် အိဉ်လာ်အနာ်ဂံနာ်ဘါတဖ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

တာ်ရုလီၢ်ထဲသိးတုာ်သိး. WIC ဒီး စတိကျဲးအပူမာ်တာ်ဖိတဖ် ကဘဉ်ရူနုာ် ထဲသိးတုာ်သိးလာ် တအိဉ်ဒီးတာ်က့ဉ်မာ် နကလုာ်, ဖဲးဘဉ်လျှာ်, သးန့ဉ်, ထံကီၢ် လာ်အဟဲ, တာ်က့ဉ်ဂီၤတဂုာ်, မုတမုာ် တာ်ကဲမုဉ်ခါတဖ်ဘဉ်န့ဉ်လီၤ. နမုာ်တုာ်ဘဉ် လာ်တာ်ဖဲးဖဲးနီၤဖး က့ဉ်တလီၤန့ဉ်, နဆိးထီဉ်တာ်ဂ့ဉ်တာ်က့ဉ်အု USDA သ့ဉ် န့ဉ်လီၤ. (က့ဉ်ဖဲလံာ်ချာ်တကယု).

တာ်န့ဉ်လီၤက့ဉ်တာ်အတာ်ခွဲးတာ်ယာ်. တဲဘဉ်ပုာ် နမုာ်လိဉ်ဘဉ် ပုာ်ကတိကျဲးထံတံာ် ဖိ - တာ်အိဉ်ဒီးပုာ်ကတိကျဲးထံတံာ်ဖိအတာ်မဇာနာ်လာ်တလုာ်ပုာ်လာ်ကလဲ ဘဉ်န့ဉ်လီၤ. နမုာ်အိဉ်ဒီးက့ဉ်ဂီၤတဂုာ်တမံးမံးအယိ, တာ်ကရဲဉ်ကျဲးန့ဉ်တာ်လာ် နဂီၢ်န့ဉ် လီၤ.

တာ်တစံဉ်ညိဉ်ဒိဉ်ဆဲးအါတုာ်. နယုထီဉ်လာ် တာ်ကမဇာနာ်စံဉ်ညိဉ်ဒိဉ်ကန့ဉ်သ့ဉ် န မုာ်တအာ်လီၤထွဲ WIC အပူမာ်တာ်ဖိတဖ်အတာ်ဆဲးတာ်ဘဉ်ယးနတာ်မန့ဉ် WIC အဂ့ဉ်ဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

တာ်ရူးကါတာ်ဂ့ဉ်တာ်က့ဉ်. တာ်ဂ့ဉ်တာ်က့ဉ်နဟ့ဉ်ဆု WIC န့ဉ်မုာ်တာ်ဘဉ်တာ်ဘာ န့ဉ်လီၤ. တာ်ကရူးကါအိဉ်လာ်ကဆဲးတာ် မုာ်နုာ် မုတမုာ် နဖိ အခွဲးကြား ဝဲဘဉ် ဝဲလာ် WIC အဂီၢ်ခါ ဒီး ကမဇာနာ်ကသုဂုာ်ကတိကျဲးလဲဉ်န့ဉ်လီၤ. တာ်ဂ့ဉ် တာ်က့ဉ်မုာ်အိဉ်တလုာ်ဘဉ်န့ဉ် ဖဲးကဲမုဉ်ကျဲးန့ဉ်လာ် WIC အဂီၢ် တသ့ ဘဉ် န့ဉ်လီၤ. ပကကဟုကယာ်နတာ်ဂ့ဉ်တာ်က့ဉ်ဒီးနဟ့ဉ်အိဉ်အိဉ် WIC အချာ ဘဉ် မုတမုာ်ဘဉ်လာ်နဆဲးလီၤမဲးလဲဉ်တုာ်လိဉ်ဟ့ဉ်ခွဲးလာ်ကရုလီၤဟံဉ်ဖျါ မုတမုာ် ပမဇာနာ်ဒီးဖိတုာ်လိဉ်ဘဉ်လာ်သဲးစးတာ်သိဉ်တာ်သိ န့ဉ်လီၤ. ကဘဉ် တာ်ရူးကါတုာ်ကီၢ်အိဉ်လာ် တာ်ဟံဉ်ဖျါ မုတမုာ် တာ်သမံးသိး စုစရီ အဂီၢ် ဘဉ်ဆဉ် တာ်တရူးကါနမံးဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

သုးလီၢ်သုးကျဲးအုကီၢ်ဖဲဉ်အကတဘဉ်ခါ. နကဆဲးမန့ဉ် WIC တာ်န့ဉ်ဘျးဖဲန့ဉ် လီၤ. ငးသ့ဉ်ညါပုာ်တရူးဖဲလာ်နလဲးဒီးပကဟ့ဉ်လီၤနဟ့ဉ်ဆုအိဉ်အတာ်ဘိးဘဉ် သ့ဉ်ညါလာ်နကလဲးစိဉ်ယုာ်ဝဲအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

WIC မုာ်လာ်တာ်မန့ဉ်လာ် နအိဉ်လဲဉ်

တာ်လာ်ဆုတာ်သ့ဉ်ဆဲးမးကတိကျဲးတဖ်. ဝံသးစုာ်ကီၢ် န WIC ကသံဉ်ဒီးဖဲ နမုာ် ဘဉ်ရဲဉ်ကျဲးကဒါက့ဉ်လာ်သ့ဉ်ဆဲးမးကတိကျဲးအယိန့ဉ်တက့ဉ်.

တာ်အိဉ်ဒီးတာ်သံဉ်ရူးဆဲးလာ်. ရူးဒီး WIC ဒီးစတိကျဲးအပူမာ်တာ်ဖိတဖ်လာ် အိဉ် ဒီးတာ်ဟံဉ်ကဲဒီး တာ်သံဉ်ရူးဆဲးလာ်အပူမာ်န့ဉ်တက့ဉ်.

တာ်ရူးကါလံာ်က့ဉ်ဘိးခါဉ်လာ်ကျဲးအဘဉ်. တာ်အံးအခိပညိမုာ်ဝဲ-

- တာ်လာ်ပူမာ်တာ်ဖိကျဲးစတိကျဲးတဖ်လာ် WIC အာဉ်လီၤတုာ်လိဉ်ဝဲတဖ်.
- ပုာ်ထဲဒုဉ်တာ်အိဉ်တာ်အိဉ်လာ်နဘဉ်ပူမာ်သ့ဉ်တဖ်အစရီပူ.
- တာ်ဆိတလဲ တာ်အိဉ်တာ်အိဉ် တာ်န့ဉ်ဘျးလာ် တာ်ဟံဉ်န့ဉ်အမုာ်န့ဉ်မုာ်သိလာ် တဖ် မုတမုာ် တာ်ထူးကျဲးအိဉ်တဖ် တသ့ဘဉ်
- တဘဉ်ဆါ, မုတမုာ် ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါလာ်ကဆါ, က့ဉ်လဲမးကါ, မုတမုာ် ဟ့ဉ်န WIC အခးကုဆုတာ်က, တာ်အိဉ်တာ်အိဉ်, တာ်ထူးထီဉ်မိာ်နာ်ထံ အပိးအလီ မုတမုာ် နတာ်အိဉ်အကျဲးအကျဲးတဖ်ဘဉ်.
- တဘဉ်ခိလဲလီၢ် မုတမုာ် ဟ့ဉ်ကဒါက့ဉ် WIC အတာ်အိဉ် မုတမုာ် အတာ် အိဉ်အကျဲးအကျဲးတဖ်ဆုစု, ကန့ဉ်, မုတမုာ် တာ်ဖိတာ်လာ်တဖ်လာ် အလုာ်အပူ ထဲသိးသိးလိဉ်သးအဂီၢ်ဘဉ်.
- ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါ WIC ဖဲန့ဉ်ကုလီၤမာ်, ဘဉ်တာ်ဟ့ဉ်က့ဉ်အိဉ်, မုတမုာ် ဟးဂီၢ်က့ဉ်အဂီၢ်န့ဉ်တက့ဉ်.
- ဟံဉ်ယာ်န WIC အခးကုဒီးအတာ်ရုသ့ဉ်နီဉ်ဂံ (PIN) ဘဉ်ဘဉ်ဘာဘာ တက့ဉ်. ငးသ့ဉ်ညါနတာ်ရုသ့ဉ်နီဉ်ဂံ (PIN) သ့ဉ်ထဲလာ်ပုာ်လာ်နပျဲဟ့ဉ် အခွဲးလာ်ကရူးကါနခးကုအဂီၢ်ခါန့ဉ်တက့ဉ်.
- မန့ဉ် WIC အခးကုသ့ဉ်ထဲတဘျီဖိဖဲ WIC တာ်ကုစါပုာ်အလီန့ဉ် လီၤ.
- ငးန့ဉ်ဟံဉ်ပုာ်လာ်အကဲန WIC အခါခဲးလာ် အတာ်ရူးကါ WIC အခးကုအ တာ်သိဉ်တာ်သိဒီးကျဲးလာ်တာ်ရူးကါဝဲအဂီၢ်န့ဉ်တက့ဉ်.

တာ်တိတိလီၤ. နမုာ်ဟံဉ်ရုသ့ဉ် မုတမုာ် ဟ့ဉ်တာ်ဂ့ဉ်တာ်က့ဉ်တမုာ်တတိလာ်တာ်ဒီးန့ဉ် ဘဉ် WIC တာ်န့ဉ်ဘျးတဖ်အဂီၢ်, တာ်ထူးထီဉ်က့ဉ်န့ဉ်လာ်တာ်တိကျဲးအပူ, န ကဘဉ်ဟ့ဉ်ကဒါက့ဉ်လာ်တာ်အိဉ်လာ်နကတကြားမန့ဉ်, မုတမုာ် ဘဉ်က့ဉ်ဆဲးမဲးတာ် ဟံးဂီၢ်ဝဲလာ်သဲးစးတကယုန့ဉ်လီၤ.



ဒီဖဲဒ်ရဲဂ်ကမ္ဘာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲကျိ (U.S. Department of Agriculture (USDA) ကမ္ဘာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တၢ်ဘျးဒီးဖီလစံၣ်တဖၣ်ပၢ်ဖျါဝဲအသိး. တၢ်ကရၢကရိအံၤဘၣ်တၢ်တြိအိၤလၢ ကဲဘဲဖးနီၤဖးကွၢ်တလီၤခိဖျိ စၢသ့ၣ်ကလုၣ်ဒုၣ်, ဖဲးဘၣ်အလွၢ်, ထံကီၢ်လၢ အဟဲဝဲဝဲ, မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံး (ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကဲမုၢ်ခွါဒီးတၢ်ဘၣ်သးလၢတၢ်ကဲမုၢ်ခွါ), ကွၢ်ဂီၤတလၢတပျဲ, သးန့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤဆၢက့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်အၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကၣ်ကၣ်အၢက့ၢ်တၢ်လၢ ကမ္ဘာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်စံးတၢ်အိၤတၢ်ဂ့ၢ်ဂံၢ်ထံးတဖၣ်အဖီခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တီၢ်ကျဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၤန့ၢ်အိၤသ့ လၢကွၢ်အဂၤလၢတမ့ၢ်အဲကလံးကွၢ်တဖၣ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတလၢတပျဲတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးတဲသကိးတၢ်လၢ ကျဲလၢအဂၤန့ၣ် ကမၤန့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိခိဖျိ (အဒိ, ပုၤဖဲၣ်တထံၣ်တၢ်အလံၣ်, တၢ်ဂီၤလံၣ်ဖျါဖးဒိၣ်, တၢ်ဖိၣ်တၢ်ကလုၢ်, အဝဲရကကျိၣ်တၢ်ဒုးန့ၣ်တၢ်ပနီၣ် (American Sign Language) န့ၣ်, ကြးဆဲးကျဲ ကီၢ်စံၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကစီၤတၢ်ကရၢ ကရိလၢအိၣ်ဒီးမုၢ်ခွါလၢအရဲၣ်ကျဲတၢ်တီၢ်ကျဲ မ့တမ့ၢ် USDA အ TARGET စဲထၢၣ်ဖဲ (202) 720-2600 (ခိဖျိတၢ်ကလုၢ်ဒီးTTY) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျဲ USDA ခိဖျိ ဖဲဒ်ရဲဂ်တၢ်ဖိၣ်န့ၣ်ဟ့ၣ်ခိတၢ်ကစီၣ်တၢ်မၤစၢ (Federal Relay Service) ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်သ့လီၤ.

လၢကတိၣ်ထီၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲတၢ်ဆိးထီၣ် တၢ်ဖဲဒ်ရဲဂ်တၢ်ဖိၣ်န့ၣ်ဟ့ၣ်ခိတၢ်ကစီၣ်တၢ်မၤစၢ (AD-3027, USDA တၢ်တီၢ်ကျဲတၢ်ဖဲဒ်ရဲဂ်တၢ်ဖိၣ်န့ၣ်ဟ့ၣ်ခိတၢ်ကစီၣ်တၢ်မၤစၢ (USDA Program Discrimination Complaint Form) လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၤလၢအုထၢၣ်နဲး အဖီခိၣ်သ့ဖဲ-<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, လၢ USDA ဝဲၤဒးတဖျါၣ် လၢလၢ, ခိဖျိကိး (866)-632-9992, မ့တမ့ၢ် ခိဖျိကွဲးတီၣ်ထီၣ်လံၣ်ပရၢအု USDA အအိၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. လံၣ်ပရၢကဘၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးပုၤဆိးထီၣ်တၢ် အမံၤ, လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး, လီၢ်တဲစီနီၣ်ဂံၢ်, ဒီးတၢ်ကွဲးတၢ်ပၢ်ဖျါလၢအပၢ်ထီၣ်တၢ်ပၢ်ဖျါန့ၣ်ဟ့ၣ်ခိတၢ်ကစီၣ်တၢ်မၤစၢတဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိလီၤသ့ၣ် မံသးမုၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး လၢကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကမ္ဘာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ပုၤတီၢ်စၢမၤန့ၢ်န့ၣ် (Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)) ဘၣ်ယးဒီးတၢ်ပၢ်ဖျါန့ၣ်ဟ့ၣ်ခိတၢ်ကစီၣ်တၢ်မၤစၢအန့ၢ်ဆၢၣ် ဒီးမုၢ်န့ၢ်မုၢ်သိၣ်န့ၣ်လီၤ. AD-3027 လံၣ်ကွၢ်ဒိလၢတၢ်မၤပျဲအိၤ မ့တမ့ၢ် လံၣ်ပရၢန့ၣ် တၢ်ကဆၢထီၣ်အု USDA ခိဖျိ -

1. တၢ်ဆၢလံၣ်ပရၢအု -
 U.S. Department of Agriculture
 Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
 1400 Independence Avenue, SW
 Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်
2. ဖဲး(စ)-
 (833)256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
3. အံမု(လ) -
program.intake@usda.gov

တၢ်ကရၢကရိအံၤမုၢ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢလၢအဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးဂ့ၢ်ယၢ်ဘၣ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.