

CANNABIS Y SU BEBÉ



¿Es seguro utilizar cannabis (también conocido como marihuana, hierba o maría) durante el embarazo o la lactancia materna?

El consumo de cannabis en cualquiera de sus formas, ya sea en cigarrillos, vaporizadores o en caramelos, comestibles o bebidas, puede afectar tanto su salud como la de su bebé.

Aunque el cannabis sea legal para los ciudadanos de Minnesota mayores de 21 años, eso no significa que consumirlo sea seguro.

INFÓRMESE

Sabemos que desea tomar las mejores decisiones para usted y su bebé. Aunque aún no se conocen todos los efectos del cannabis sobre la salud, esto es lo que sí sabemos:

› **No se recomienda el uso de cannabis durante el embarazo o la lactancia materna.**

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Academia Americana de Pediatría (AAP) recomiendan dejar de consumir cannabis durante el embarazo y la lactancia materna.

› **Lo que consume puede llegar al bebé.**

El consumo de cannabis puede perjudicar el desarrollo del bebé y aumentar el riesgo de lo siguiente:

- Que el bebé sea demasiado pequeño o nazca antes del tiempo.
- Que se produzca muerte fetal o infantil.
- Que el bebé tenga problemas de aprendizaje, comportamiento u otros problemas de salud.

› **El cannabis se almacena en la grasa corporal durante semanas.**

Algunas sustancias químicas del cannabis pueden permanecer en la leche, incluso después de dejar de consumirlo. Extraer y desechar la leche no funciona cuando se consume cannabis.





➤ **El consumo de cannabis durante el embarazo puede aumentar el riesgo de presentar complicaciones tales** como las siguientes:

- Hipertensión gestacional (presión arterial alta)
- Preeclampsia
- Desprendimiento prematuro de placenta (la placenta se desprende de la pared uterina)
- Diabetes gestacional

➤ **Cuanto más cannabis consuma, más aumentan los riesgos para la salud**, en especial si también fuma cigarrillos.

REDUZCA LOS POSIBLES DAÑOS

- Si piensa consumir cannabis, organice el cuidado del niño. El cannabis puede hacer que las reacciones sean más lentas y puede causar mareos, confusión y problemas de concentración. No es seguro estar bajo los efectos del cannabis mientras se cuida a un niño.
- Evite la exposición pasiva al humo del cannabis. Quienes fuman deben hacerlo al aire libre en la medida de lo posible para evitar exponer a los niños.
- No conduzca después de consumir cannabis. No permita que su hijo viaje en un automóvil si el conductor está bajo los efectos del cannabis.
- Guarde los productos derivados del cannabis en un lugar cerrado al que su hijo no pueda acceder.
- Si ha estado consumiendo cannabis para tratar problemas médicos, hable con su médico sobre tratamientos alternativos durante el embarazo.

OPCIONES DE APOYO

Si usted o un ser querido desea hablar sobre cómo reducir o dejar de consumir cannabis, existen recursos útiles.

- Hable con su proveedor de atención médica para obtener una derivación.
- Visite el sitio web de Fast Tracker (fasttrackermn.org) o llame al **651-426-6347** si desea encontrar servicios para trastornos por consumo de sustancias cercanos a su domicilio. Se incluyen proveedores tribales.

