

# Su pareja tiene clamidia: Lo que debe saber

## INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN PARA LAS PAREJAS DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS CON UNA INFECCIÓN POR CLAMIDIA

### ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes en los Estados Unidos. La clamidia es ocasionada por una bacteria que se transmite fácilmente por **cualquier tipo** de contacto sexual, entre otros, el sexo oral, vaginal o anal con alguien que ya tiene clamidia. Las personas embarazadas pueden transmitirle la infección al bebé durante el parto.

### ¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

Desafortunadamente, es **muy común que las personas con clamidia no presenten síntomas** (es decir, sean asintomáticas). Debido a que alguien puede estar infectado con clamidia sin saberlo y transmitirla a otras personas, es importante hacerse una prueba de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS), que incluya la clamidia, al menos una vez al año si está sexualmente activo o cuando tiene una nueva pareja.

### ¿Qué sucede si no se trata la clamidia?

La clamidia **puede causar problemas de salud graves si no se trata**, incluso si la persona con clamidia no presenta síntomas. Algunos de los problemas de salud que pueden surgir si no se trata la clamidia son:

- Una infección más grave en las personas con órganos sexuales femeninos (como el útero, los ovarios o las trompas de Falopio) llamada Enfermedad inflamatoria pélvica (PID, por sus siglas en inglés), que puede causar incapacidad de salir embarazada ("infertilidad"), complicaciones en embarazos futuros, como embarazos que ocurren fuera del útero ("embarazos ectópicos") o problemas de dolor a largo plazo.
- Infección de diferentes partes del cuerpo masculino (como el pene o los testículos), que en raras ocasiones puede causar incapacidad para tener hijos ("infertilidad").
- Las infecciones no tratadas aumentan su riesgo de contraer o transmitir el VIH, que es el virus que causa el SIDA.

### ¿Cómo tomo los medicamentos para tratar la clamidia?

A la mayoría de las personas se les receta un antibiótico llamado doxiciclina. Debe tomar la doxiciclina dos veces al día con las comidas hasta que se acabe el medicamento. A la mayoría de las personas se les receta 7 días de medicamento. A las personas que no puedan tomar doxiciclina se les puede recetar un antibiótico diferente llamado azitromicina que se toma en una dosis única; no obstante, este medicamento puede no resultar tan eficaz como la

doxiciclina. **No comparta su antibiótico con otra persona. Necesita tomar todo el medicamento que le receten para que sea eficaz y pueda librarse de la infección.**

## ¿Qué pasa si el medicamento me produce algún efecto secundario?

Los antibióticos (doxiciclina o azitromicina) que se utilizan para el tratamiento de la clamidia son muy seguros. Los efectos secundarios más comunes de todos los antibióticos incluyen malestar estomacal, diarrea, dolor de cabeza y náuseas, y es normal que las personas que los toman presenten estos síntomas. No son síntomas graves y deben desaparecer una vez que termine el tratamiento con antibióticos. Estos efectos secundarios no son una alergia al antibiótico.

Las reacciones alérgicas son extremadamente raras. Si cree que ha tenido una reacción alérgica a algún antibiótico en el pasado, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar el medicamento. Incluso si tuvo una reacción alérgica a un antibiótico en el pasado, es posible que esta vez pueda tomar el medicamento recetado sin problemas. **Si en cualquier momento tiene dificultad para respirar, hinchazón de la cara o el cuello, urticaria (una erupción con granitos que pica mucho), o diarrea acuosa lo suficientemente fuerte como para no poder salir de casa, vaya a la sala de emergencia más cercana.**

## ¿Qué debo hacer después?

- **Absténgase de cualquier contacto sexual durante 7 días DESPUÉS DE TERMINAR el medicamento; este es el tiempo que tarda el antibiótico en tratar la infección completamente para no contagiar a otros o tener problemas médicos más serios.**
- Informe a todas las personas con las que tuvo relaciones sexuales en los últimos 2 meses (o su última pareja) que se está tratando contra la infección por clamidia para que también se hagan la prueba y reciban tratamiento.
- Es muy probable que las personas infectadas con clamidia la contraigan nuevamente. Es una buena idea hacerse la prueba para la clamidia y otras infecciones de transmisión sexual en aproximadamente 3 meses.
- Debido a que muchas personas con clamidia pueden no saber que están infectadas porque no presentan síntomas, es importante que se haga la prueba de ITS regularmente (aproximadamente cada 6 a 12 meses) o cuando tenga una nueva pareja sexual.
- Usar condones y tener relaciones sexuales con parejas que practican el sexo protegido y que se hacen la prueba con regularidad reducirá significativamente sus posibilidades de contraer clamidia nuevamente.
- **SI TIENE PREGUNTAS: comuníquese con un profesional médico (como un médico o farmacéutico), llame a la línea directa de Planificación Familiar y ETS de Minnesota al**

**1-800-783-2287 o visite una clínica de salud sexual como la Red Door Clinic (612-543-5555) o Clinic 555 (651-266-1255).**

- **Si tiene más de una pareja y usted considera que se beneficiarían del tratamiento, dígalos que llamen a la línea directa de Planificación Familiar y ETS de Minnesota al 1-800-783-2287 o visiten una clínica de salud sexual como la Red Door Clinic (612-543-5555) o Clinic 555 (651-266-1255).**

Departamento de Salud de Minnesota  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

9/5/2022

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.*