

## Rubéola

### ¿Qué es la rubéola?

La rubéola, también llamada sarampión alemán, es una enfermedad eruptiva causada por un virus.

### ¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

Los síntomas de la rubéola incluyen:

- sarpullido
- fiebre baja
- tos
- glándulas inflamadas detrás de los oídos y en el cuello

Generalmente, el sarpullido aparece primero en la cara y avanza de la cabeza hacia los pies, y dura aproximadamente tres días. Los síntomas de la rubéola pueden incluir dolor de las articulaciones, especialmente en mujeres adultas. Hasta la mitad de las personas infectadas con rubéola no presentan síntomas.

### ¿Quién contrae la rubéola?

Cualquier persona que no haya sido vacunada o que no haya tenido rubéola puede contraer la enfermedad. Puesto que en todo el mundo y en los Estados Unidos hay personas que no están vacunadas, es posible que viajeros infectados puedan transmitir la rubéola a personas que no esten vacunadas.

### ¿Qué problemas de salud causa la rubéola?

La mayoría de los niños y adultos varones se recuperan de la rubéola sin problemas. Algunos

adultos con rubéola, especialmente mujeres, presentan dolor o inflamación en las articulaciones.

Si una mujer embarazada que no es inmune a la rubéola se infecta antes de la semana 21 de embarazo, el bebé puede desarrollar síndrome de rubéola congénita (CRS, por sus siglas en inglés), el cual puede causar problemas de salud serios, incluyendo muerte fetal, aborto, parto prematuro, sordera, retraso mental, cambios en los huesos y daño al hígado y al bazo.

Algunos de estos problemas se observan en el momento del nacimiento o dentro de los primeros dos años de vida. Otras enfermedades, como diabetes, pueden presentarse más tarde durante la niñez. El CRS es raro actualmente en los Estados Unidos debido al uso común de la vacuna contra la rubéola.

### ¿Cómo se diagnostica la rubéola?

Puesto que la rubéola es parecida a muchas otras enfermedades eruptivas, solo puede diagnosticarse con pruebas de laboratorio. Los proveedores de servicios de salud pueden tomar muestras de la garganta, de orina o de sangre para hacer pruebas para el virus.

### ¿Existe una vacuna para la rubéola?

Sí. La vacuna contra la rubéola está incluida en la vacuna triple viral MMR (sarampión, paperas y rubéola). Conozca más acerca de la [Declaración de información de la vacuna \(VIS, por sus siglas en inglés\) MMR](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html) ([www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html)).

## ¿Cómo se propaga la rubéola?

La rubéola pueden propagarse cuando una persona con rubéola tose o estornuda cerca de usted, o si usted toca fluidos de la boca o la nariz de una persona que tiene rubéola y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.

Este periodo entre la exposición al virus y el inicio de la enfermedad es generalmente de 14 días, pero puede variar de 12 a 23 días. Una persona con rubéola puede propagarla a otras desde siete días antes hasta siete días después de que aparece el sarpullido.

## ¿Cómo puede prevenirse la rubéola?

La vacunación es la mejor forma de prevenir la rubéola. La vacunación generalizada contra la rubéola es crítica para controlar la propagación de la enfermedad y para prevenir defectos de nacimiento causados por el CRS.

## ¿Existe tratamiento para la rubéola?

No hay tratamiento para la rubéola. Su proveedor de atención de salud puede ayudarle a tratar algunos de los síntomas.

Minnesota Department of Health  
Vaccine-Preventable Disease Section  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

*Para obtener esta información en un formato diferente,  
llame al: 651-201-5414.*