Кір (краснуха)

Що таке кір?

Кір (його також називають rubeola) — дуже заразне захворювання; його спричиняє вірус. Вірус кору легко розповсюджується й може викликати серйозні ускладнення для здоров'я людини. Давні зусилля з вакцинації допомогли усунути широке розповсюдження кору в Сполучених Штатах, але спалахи можуть відбуватися й усе ще трапляються. Якщо рівень вакцинації в спільнотах низький або падає, ризик виникнення спалаху збільшується. Кір поширений у багатьох регіонах світу, і його також можуть приносити в США невакциновані мандрівники. Підтримування високого охоплення вакцинацією має важливе значення для захисту людей і спільнот від спалахів хвороби.

Якими є симптоми в кору??

- Висип І
- висока температура І
- кашель АБО нежить АБО сльозаві/запалені очі

Симптоми з'являються приблизно за 8–12 днів після зараження кором. Першим симптомом зазвичай є висока температура. Зазвичай через два-три дня після початку підвищення температури з'являється висип, який триває п'ять–шість днів. Висип починається на лінії волосся на голові, розповсюджується на обличчя та верхню частину шиї, а потім униз по тілу.

Що вам потрібно робити з появою у вас або вашої дитини симптомів кору?

Обов'язково залишайтеся вдома й не приймайте відвідувачів, поки не проконсультуєтеся зі своїм лікарем або медпрацівником із клініки. Лікар або консультант скажуть, чи потрібно вам прийти на прийом.

Наскільки серйозним є захворювання на кір?

Кір — це серйозне захворювання, яке може призвести до госпіталізації та навіть смерті. У багатьох хворих на кір спостерігаються такі ускладнення, як діарея, вушні інфекції, пневмонія або гострий енцефаліт (інфекція головного мозку, яка може призвести до його незворотного пошкодження). Ускладнення частіше бувають у дітей до 5 років і дорослих старше 20 років.

Кір під час вагітності збільшує ризик передчасних пологів, викиднів і народження дітей із низькою масою тіла. Особливо важко кір може протікати в людей зі слабкою імунною системою.

Як кір розповсюджується?

Кір передається повітряно-крапельним шляхом, коли захворілі люди дихають і кашляють. Кір дуже заразний. Оскільки після перенесеного захворювання в людини з'являється імунітет, захворіти на кір більше одного разу не можна.

Як довго є заразним хворий на кір?

Людина, що захворіла на кір, може передавати його іншим людям протягом періоду від чотирьох днів до появи висипу та до шести днів після його появи.

Чи є лікування від кору?

Ні, спеціального лікування від кору не існує. Захворілі на кір мають дотримуватися постільного режиму, багато пити та контролювати температуру. Може також знадобитися лікування таких ускладнень, як діарея, вушні інфекції або пневмонія.

Чи є вакцина від кору?

Так. Щеплення від кору зазвичай комбінують із вакциною проти епідемічного паротиту та краснухи (вакцина MMR (КПК)).

- Діти отримують дози MMR у віці 12–15 місяців і 4–6 років; другу дозу MMR можна ввести вже через місяць після першої дози.
- Рання доза вакцини MMR рекомендується дітям віком 6–12 місяців, які будуть подорожувати за кордон або у місця, де спостерігаються спалахи захворювання.
- Дорослі, які не перехворіли на кір і не щеплені проти кору, мають отримати одну дозу вакцини MMR, особливо якщо народилися в 1957 році або пізніше.
- Учні (включно зі студентами коледжів), медичні працівники та подорожуючі за кордон мають отримати дві дози вакцини MMR, якщо вони ще не проходили вакцинацію.
- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, щоб дізнатися, які вакцини потрібні вам або вашій дитині.

Що вам потрібно робити якщо ви або ваша дитина заразилися кором?

- Негайно зателефонуйте своєму лікарю або до клініки. Вони скажуть, чи потрібно вам прийти на прийом.
- Якщо ви не вакциновані, вакцинація MMR протягом трьох днів після контакту з хворим може запобігти захворюванню на кір.
- Якщо протягом шести днів від контакту з хворим на кір зробити щеплення імуноглобуліном (препаратом крові з антитілами до вірусу кору), це може запобігти важкому перебігу хвороби або зменшити його.

Що робити, якщо випадок кору виявлено в школі або іншому місці (наприклад, у літньому таборі, дитячому садку, на виробництві, у клініці)?

MDH і місцеві відділи охорони здоров'я будуть взаємодіяти з даною установою для виявлення людей, які могли контактувати з хворими, і оцінювання їхнього імунітету до кору та, якщо це необхідно в конкретній ситуації, порекомендують післяконтактну профілактику.

Департамент охорони здоров'я Міннесоти
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414 | www.health.state.mn.us/measles

04/24/2025 (Ukrainian)

Щоб отримати цю інформацію в іншому форматі, зателефонуйте за номером 651-201-5414.