Rujeolă (Pojar)

Ce este rujeola?

Rujeola, numită și pojar, este o boală extrem de contagioasă, cauzată de un virus. Virusul rujeolei se răspândește ușor și poate cauza complicații grave pentru sănătatea unei persoane. Eforturile îndelungate de vaccinare au împiedicat răspândirea rujeolei în Statele Unite, dar pot apărea (și apar) în continuare epidemii. Atunci când ratele de vaccinare în cadrul comunităților sunt scăzute sau scad, riscul apariției unei epidemii crește. Rujeola este des întâlnită în multe părți ale lumii și poate fi, de asemenea, adusă în SUA de călătorii nevaccinați. Menținerea unei acoperiri ridicate prin vaccinare este esențială pentru a proteja oamenii și comunitățile de epidemii.

Care sunt simptomele rujeolei?

- Erupție cutanată ȘI
- Febră ȘI
- Tuse SAU secreții nazale SAU secreții oculare umede/uscate (cruste).

Simptomele apar la aproximativ 8-12 zile după ce o persoană este expusă la rujeolă. Primul simptom este, de obicei, febra. Erupția cutanată apare în general la două până la trei zile după debutul febrei și durează cinci până la șase zile. Aceasta începe la linia părului, se deplasează pe față și în partea superioară a gâtului, iar apoi în jos pe corp.

Ce trebuie să faceți dacă observați simptome de rujeolă la dvs. sau la copilul dvs.?

Rămâneți acasă și evitați să primiți vizitatori până când nu discutați cu medicul sau cu clinica dvs. Medicul sau clinica dvs. vă va spune dacă trebuie să vă prezentați la o consultație.

Cât de gravă este rujeola?

Rujeola poate fi o boală gravă care poate duce la spitalizare și chiar la deces. Multe persoane cu rujeolă prezintă complicații precum diaree, infecții ale urechii, pneumonie sau encefalită acută (o infecție a creierului care poate duce la leziuni cerebrale permanente). Complicațiile sunt mai frecvente la copiii cu vârsta sub 5 ani și la adulții cu vârsta peste 20 de ani.

Rujeola în timpul sarcinii crește riscul de naștere prematură, de avort spontan și de bebeluși cu greutate mică la naștere. Rujeola poate fi deosebit de severă la persoanele ale căror sisteme imunitare sunt slăbite.

Cum se răspândește rujeola?

Rujeola se răspândește prin aer, atunci când persoanele care o au respiră și tușesc. Este extrem de contagioasă. Puteți face rujeolă o singură dată, deoarece după ce ați contractat-o, dobândiți imunitate la aceasta.

Cât timp este contagioasă o persoană cu rujeolă?

O persoană cu rujeolă o poate transmite altora începând cu patru zile înainte de apariția erupției cutanate și până la patru zile după debutul acesteia.

Există tratament pentru rujeolă?

Nu, nu există un tratament specific pentru rujeolă. Persoanele cu rujeolă au nevoie de repaus la pat, lichide și controlul febrei.

Există un vaccin pentru rujeolă?

Da. Vaccinarea împotriva rujeolei este de obicei combinată cu cea împotriva oreionului și rubeolei (ROR)

- Copiii primesc doze de ROR la 12-15 luni și la vârsta de 4-6 ani; a doua doză de ROR poate fi administrată chiar și la o lună după prima.
- Se recomandă o doză timpurie de ROR copiilor cu vârsta cuprinsă între 6 și 12 luni, care vor călători în străinătate sau în locuri unde apar focare de infecție.
- Adulții care nu au avut rujeolă sau nu au fost vaccinați împotriva rujeolei ar trebui să primească o doză de vaccin ROR, în special dacă s-au născut începând cu anul 1957.
- Persoanele de vârstă școlară (inclusiv studenții), lucrătorii din domeniul sănătății și călătorii internaționali trebuie să fi primit două doze de vaccin ROR, iar dacă nu au făcut-o, trebuie să se vaccineze.
- Discutați cu furnizorul dvs. de servicii medicale dacă aveți întrebări cu privire la vaccinurile necesare pentru dvs. sau copilul dvs.

Ce trebuie să faceți în cazul expunerii dvs. sau a copilului dvs. la rujeolă?

- Sunați-vă imediat medicul sau clinica. Aceștia vă vor anunța dacă trebuie să vă prezentați pentru o consultație.
- Dacă nu ați fost vaccinat(ă), vaccinarea cu ROR în termen de trei zile de la expunere poate preveni îmbolnăvirea de rujeolă.
- Dacă vi se administrează o injecție cu imunoglobulină (un produs sanguin cu anticorpi împotriva virusului rujeolei) în termen de șase zile de la expunerea la rujeolă, aceasta poate preveni sau diminua severitatea rujeolei.

Ce se întâmplă în cazul în care există un caz de rujeolă într-o școală sau într-un alt mediu (de exemplu, tabără de vară, grădiniță, clinică, loc de muncă)?

Departamentul de sănătate din Minnesota [MDH] și departamentele locale de sănătate vor colabora cu mediul în cauză pentru a identifica persoanele care ar fi putut fi expuse, pentru a le evalua imunitatea la rujeolă și pentru a recomanda profilaxia post-expunere, după cum este necesar în situația respectivă.

Departamentul de sănătate din Minnesota
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414 | www.health.state.mn.us/measles

04/24/2025 (Romanian)

Pentru a obține aceste informații într-un alt format, sunați la: 651-201-5414.