

Prevenga las picaduras de mosquito



- Aplique repelente para insectos a la piel. Aplique el repelente encima del bloqueador solar o maquillaje.
- Los mejores repelentes a la venta en Estados Unidos contienen una sustancia llamada DEET o picaridin como ingrediente activo en la etiqueta.
- De ser posible, duerma en habitaciones que tengan malla en las ventanas o con aire acondicionado.
- También puede poner un mosquitero que cubra la cama. Los mejores mosquiteros son los que han sido rociados con permetrina que mata los mosquitos.
- Los mosquitos pueden picar en cualquier momento del día, pero están más activos durante la noche y temprano en la mañana.
- Manténgase adentro durante estas horas para prevenir las picaduras.
- Si va a estar al aire libre, utilice camisa de manga larga, pantalones largos y sombrero.

Estoy planificando un viaje al extranjero.



¿Qué debo hacer para proteger a mi familia?

Visite a su médico o vaya a una Clínica para viajeros

Los medicamentos que lo protegerán contra la malaria (llamados medicamentos antipalúdicos) sólo están disponibles con receta médica. Visite a su médico entre 4 y 6 semanas antes de la fecha de su viaje para que le recete un medicamento que prevenga la malaria. Inclusive, los viajeros de última hora deberían visitar al médico antes del viaje, ya que algunos medicamentos pueden iniciarse un día antes del viaje.

Puede ir a su médico normal o preguntarle si hay alguna Clínica para viajeros dentro de su red de seguro de salud.

Existen varios medicamentos antipalúdicos disponibles. Pregunte a su médico o enfermera cuál es el mejor para usted y sus niños.



Visite al médico



Surta la receta



Tome el medicamento

Siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta del frasco de medicamento: comience a tomar el medicamento antes de irse y continúe tomándolo mientras esté de viaje y siga tomándolo después que abandone el área donde hay malaria. Recuerde que debe terminar todas las pastillas, de modo que es posible que tome el medicamento hasta un mes después de haberse ido del área donde hay malaria. Antes de salir del consultorio del médico, asegúrese de haber entendido cómo se toma el medicamento.

Compre el medicamento en una farmacia dentro de Estados Unidos. Los medicamentos que compre en otros países tal vez no lo protejan de la malaria.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Si presenta efectos secundarios como náuseas, vómitos ocasionales o diarrea, normalmente puede continuar tomando el medicamento antipalúdico. Llame al médico si presenta efectos secundarios. Existen otros medicamentos antipalúdicos disponibles.



651-201-5414

www.health.state.mn.us

9/2021