

Kev Tiv Thaiv Yoov Tshaj Cum Tom



- Siv tshuaj tua kab rau ntawm daim tawv nqaij. Siv cov tshuaj pleev yoov rau tom qab kawg ntawm cov tshuaj pleev tiv thaiv duab tshav ntuj thiab tshuaj pleev zoo nkauj.
- Cov tshuaj pleev yoov zoo tshaj plaws uas koj tuaj yeem yuav hauv Teb Chaws Meskas muaj DEET los sis picaridin ua ib hom tshuaj sib tov uas muaj nyob ntawm daim ntawv lo.
- Pw hauv chav pw uas muaj vij tsam kab rau ntawm lub qhov rai los sis lub tshuab cua txias yog tias ua tau.
- Koj kuj tseem tuaj yeem pw tsaug zog hauv lub vij tsam (vij tsav tiv yoov tshaj cum). Cov vij tsam uas tau tsuag tshuaj permethrin, uas tua yoov tshaj cum, yog qhov zoo tshaj plaws.
- Cov yoov tshaj cum tuaj yeem tom txhua lub sij hawm, tab sis tshwj xeeb tshaj yog thaum hmo ntuj thiab thaum sawv ntxov.
- Tiv thaiv tsis pub yoov tshaj cum tom los ntawm kev nyob hauv tsev thaum lub sij hawm no.
- Yog sab nraud, hnav lub tsho ntev, ris ntev, thiab ntoo lub kaus mom.

**Kuv tab tom npaj ib
qho kev taug kev mus
txawv teb chaws.**



*Yam uas
Kuv yuav tsum tau ua
los tiv thaiv kuv tsev neeg yog dab tsi?*

Mus Ntsib Koj Tus Kws Kho Mob los sis Lub Chaw Kuaj Mob Mus Ncig

Cov tshuaj tiv thaiv koj kom tsis txhob muaj mob malaria (hu ua tshuaj tiv thaiv kab mob malaria) tsuas yog muaj los ntawm kev sau ntawv xaj yuav tshuaj xwb. Mus ntsib koj tus kws kho mob li 4-6 lub lim tiam ua ntej mus ncig kom tau txais cov tshuaj tiv thaiv mob malaria. Txawm yog lub sij hawm feeb kawg los xij cov neeg taug kev yuav tsum mus ntsib lawv tus kws kho mob ua ntej taug kev, vim tias qee cov tshuaj kho mob tuaj yeem pib siv hnuv ua ntej mus ncig.

Koj tuaj yeem mus ntsib koj tus kws kho mob li txhua zaos, los sis nug koj tus kws kho mob seb puas muaj lub chaw kuaj mob mus ncig nyob hauv koj cov chaw tuav pov hwm kev noj qab haus huv koom tes nrog.

Muaj ntau tshaj ib yam tshuaj kho mob los tiv thaiv kab mob malaria. Nug koj tus kws kho mob los sis tus kws saib xyuas neeg mob seb yam tshuaj twg zoo tshaj plaws rau koj thiab koj cov me nyuam.



651-201-5414

www.health.state.mn.us

9/2021



Ntsib koj tus kws
kho mob



Sau daim ntawv
yuav tshuaj



Noj cov tshuaj

Ua raws li cov lus qhia ntawm koj lub fwj tshuaj kho mob:

pib noj cov tshuaj kho mob ua ntej koj mus, txuas ntxiv thaum koj nyob ntawd, thiab noj cov tshuaj li qub tom qab koj tawm hauv thaj chaw muaj kab mob malaria. Nco ntsoov tias koj yuav tsum noj kom tag txhua ntsiav tshuaj, yog li ntawv tej zaum koj yuav noj cov tshuaj kho mob ntev txog ib lub hlis tom qab tawm ntawm thaj chaw muaj kab mob malaria. Ua kom paub tseeb tias koj nkag siab qhov yuav noj cov tshuaj li cas ua ntej tawm ntawm koj tus kws kho mob lub chaw hauj lwm.

Yuav koj cov tshuaj kho mob los ntawm ib lub chaw muag tshuaj hauv Teb Chaws MeskasCov tshuaj uas koj yuav ntawm lwm lub teb chaws tej zaum yuav tsis pov thaiv koj los ntawm tus kab mob malaria.

Txhua yam tshuaj yuav muaj qhov ua rau mob lwm yam. Yog tias koj muaj qhov ua rau mob lwm yam xws li xeev siab, ntuav, los sis raws plab, feem ntau koj tuaj yeem txuas ntxiv noj tshuaj tiv thaiv kab mob. Hu rau koj tus kws kho mob yog tias koj muaj qhov ua rau mob lwm yam. Muaj lwm yam tshuaj tiv thaiv kab mob.