

Datos sobre la malaria para viajeros

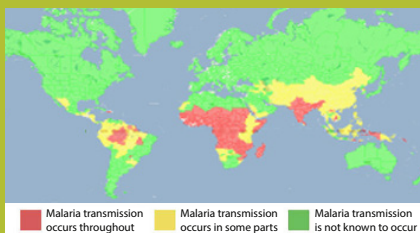
¿Qué es la malaria o paludismo?

La malaria es una enfermedad que puede contraer por la picadura de un mosquito. No existe una vacuna que lo proteja contra la malaria y la enfermedad puede llegar a ser muy grave. La mejor manera de prevenir la malaria es evitando las picaduras de mosquitos y tomando un medicamento recetado mientras esté de viaje y después que regrese. Las personas pueden morir dentro de las primeras 12 horas de sentirse enfermos, inclusive si ya han tenido malaria antes.



¿En qué países la malaria es un problema?

La malaria está presente en muchos países. Los países marcados en rojo y amarillo son los que tienen mayor riesgo de malaria.



¿Quién puede enfermarse de malaria durante un viaje?



Todos los viajeros, niños y adultos, que visiten un país con malaria deben tomar el medicamento recetado y tratar de evitar las picaduras de mosquito durante el viaje.

NO ESTÁ A SALVO de la malaria, incluso si ya la ha tenido varias veces anteriormente. Las personas pueden tener cierta protección contra la malaria si la han

tenido varias veces en el pasado, pero la protección desaparece, normalmente después de algunos meses de haber abandonado el área con malaria. Tomar el medicamento contra la malaria y evitar las picaduras de mosquitos son la mejor manera de protegerlo a usted y a su familia.

La malaria puede ser una enfermedad muy grave en niños, especialmente aquellos que siempre han vivido en Estados Unidos. Los niños o adultos que nunca han tenido malaria pueden morir muy rápidamente apenas contraen la enfermedad.

¿Qué pasa si estoy embarazada?

Contraer malaria mientras está embarazada puede hacerle mucho daño a usted y al bebé. Le aconsejamos que si está embarazada, no viaje a las áreas donde hay malaria.

Si el viaje es inevitable, puede tomar alguno de los medicamentos contra la malaria seguros para tomar durante el embarazo. Su médico le ayudará a escoger el mejor medicamento para usted.



¿Cuáles son los síntomas de la malaria?

¿Qué hago si tengo alguno de esos síntomas?



Los síntomas de la malaria incluyen fiebre, temblores, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio. Puede sentir que tiene gripe. También puede tener náuseas, vómitos o diarrea. La malaria puede ser mortal si no se trata de inmediato. Cualquier viajero que caiga enfermo con fiebre o síntomas de gripe debe visitar a un médico. Puede enfermarse de malaria mientras esté de viaje o al regresar a Estados Unidos. Indíquelo a su médico que estuvo en un país con malaria y desea que le hagan el examen para malaria.



Para más información sobre malaria, visite www.cdc.gov y busque 'malaria'.

Para ver si la malaria es un riesgo en alguno de los sitios a donde va a viajar, visite www.headinghomehealthy.com