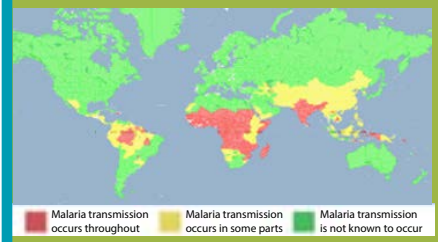
حقائق عن الملاريا للمسافرين

ما هي الملاريا؟

الملاريا مرض يمكنك التقاطه من لدغة البعوض. لا يوجد لقاح لحمايتك من الملاريا. يمكن أن تكون الملاريا خطيرة جدا. أفضل الطرق للوقاية من الملاريا هي عن طريق تجنب لدغات البعوض وتناول دواء وصفة طبية أثناء السفر وبعد عودتك. يمكن أن يموت الناس في غضون ١٢ ساعة من الوقت الذي يشعرون فيه بالمرض لأول مرة ، حتى لو كانوا قد أصيبوا بالملاريا من قبل.

أين تشكل الملاريا مشكلة؟



الملاريا متواجدة في العديد من البلدان. البلدان باللون الأحمر والأصفر هي التي قد تكون فيها عرضة لخطر الإصابة بالملاريا.

من يمكنه الإصابة بالملاريا أثناء السفر؟

يجب على جميع المسافرين - الأطفال والكبار - الذين يذهبون إلى بلد توجد فيه الملاريا تناول الأدوية الموصوفة ومحاولة تجنب لدغات البعوض أثناء رحلتك.

أنت لست في مأمن من الملاريا حتى لو كنت قد أصبت بها عدة مرات في الماضي. قد يكون لدى الأشخاص بعض الحماية ضد الملاريا إذا كانوا قد تعرضوا لها عدة مرات في الماضي ولكن الحماية تزول، عادة في غضون أشهر من مغادرة منطقة تتواجد فيها الملاريا. إن تناول أدوية الملاريا وتجنب لدغات البعوض هي أفضل طريقة للحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك.

يمكن للملاريا أن تجعل الأطفال مرضى للغاية ، خاصة الأطفال الذين عاشوا دائما في الولايات المتحدة. يمكن للأطفال أو البالغين الذين لم يصابوا قط بالملاريا أن يموتوا بسرعة عندما يشعرون بالمرض لأول مرة.

ماذا لو كنت حاملا؟

يمكن أن يؤدي الإصابة بالملاريا أثناء الحمل إلى إيذائك أنت وطفلك. من الأفضل عدم السفر إلى أماكن تتواجد فيها الملاريا أثناء الحمل.

إذا كان عليك السفر ، فهناك أدوية الملاريا الآمنة التي يجب تناولها أثناء الحمل. سيساعدك طبيبك في اختيار الدواء الأفضل لك.

ما هي أعراض الملاريا؟
ماذا أقوم به في حال أصبت بهذه الأعراض؟

تشمل أعراض الملاريا الحمى، والارتجاف، والقشعريرة، والصداع، وآلام العضلات والإرهاق. قد تشعر أنك مصاب بالأنفلونزا. قد تعاني أيضًا من الغثيان أو القيء أو الإسهال. يمكن أن تتسبب الملاريا بالموت إذا لم يتم علاجها على الفور. يجب على أي مسافر يصاب بالحمى أو مرض شبيه بالإنفلونزا الذهاب إلى الطبيب. يمكن أن تصاب بالملاريا أثناء السفر أو بعد العودة إلى الولايات المتحدة. أخبر طبيبك أنك كنت في بلد مصاب بالملاريا وترغب في الخضوع لاختبار الملاريا.

لمزيد من المعلومات حول الملاريا، يرجى زيارة www.cdc.gov والبحث عن "الملاريا"

لمعرفة ما إذا كانت الملاريا تشكل خطرا في الأماكن التي تسافر إليها ، قم بزيارة www.headinghomehealthy.com

University of Minnesota
Department of Health
651-201-5414
www.health.state.mn.us
9/2021