

Giardiasis (*Giardia*)

Giardia yog dabtsi?

Giardia yog ib tug cab uas tsim kab mob raws plab hu ua giardiasis. *Giardia* yog tug cab uas feem ntau nrhiav pom voos mob tshaj hauv Minnesota thiab yog hom kab mob ntawm dej uas nquag tshwm sim.

Nws kis tau li cas?

Giardia kis tau los ntawm cov quav ntawm ib tus neeg lossis tsiaj uas twb mob lawm. Muaj ib daim plhaub qhwv npog tus cab nws thiaj li muaj taus txoj sia nyob ntev tom qab nws tawm los ntawm lub cev. Nrhiav pom *Giardia* ntawm cov av, zaub mov, dej, lossis tej npoo uas tsuas cov quav uas kis los ntawm tibneeg lossis tsiaj.

Muab *Giardia* kis tau los ntawm:

- Nqos cov dej uas tsuas lawm thaum ua luam dej lossis haus dej.
- Mus kov tej neeg uas twb mob giardiasis, xws li tej tsev tu lossis zov menyuam yaus.
- Nqos tau tej cab *Giardia* nyob ntawm rooj, pob qhov rooj, lossis khoom ua si.
- Noj tej zaub mov uas tsuas nrog tus cab.
- Mus raug tej zoo li quav thaum sib deev.

Tej tsos mob yog dabtsi?

Tej tsos mob ntawm giardiasis muaj xws li:

- Raws plab
- Cov quav muaj roj uas ntab tau saum dej
- Plab muaj paus thiab o
- Plab mob ib zag ib zag
- Tsis qab los noj mov

- Poob phaus
- Ua npaws mentsis

Ib txhia tibneeg tsis pom muaj tsos mob li.

Tej tsos mob pib tshwm sim 1 mus txog 3 lub lim tiam tom qab mus raug.

Yuav mob ntev mus li cas?

Rau cov neeg tsis muaj mob nkeeg, tej tsos mob kav ntev li 2 mus txog 6 lub lim tiam. Cov tshuaj kws kho mob sau tau los siv kho giardiasis yog metronidazole, nitazoxanide, thiab tinidazole. Ib txhia voos mob txawj zoo nws tus kheej, thiab tsis tas kho. Yog tias raws plab, yuav tsum hauv dej kom ntau lub cev thiaj tsis qhuav dej.

Yog tias koj lossis koj tus menyuam kuaj tau mob *Giardia* thiab tsis pom muaj tsos mob, tsis tas kho los tau.

Kuv yuav ua li cas thiaj txo qhov kuv kis tau?

Txo qhov koj kis tau giardiasis raws li hais hauv qab no:

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog xuaj npum thiab dej, tshwj xeeb yog tom qab siv chav dej tag thiab hloov daiv pawm, thiab ua ntej kov lossis noj zaub mov.
- Tsis txhob nqos dej thaum ua luam dej.
- Tsis txhob haus cov dej uas tsis tau lim tom pas dej teev, hav dej, dej tawm hauv av los, menyuam pas dej, thiab kwj deg.
- Ceev faj thaum mus rau tej tebchaws uas tsis tu dej zoo los ntawm tsis txhob haus cov dej ntawm kais dej, dej qab

GIARDIASIS (GIARDIA)

zib, dej khov, thiab zaub mov uas tsis tau siav.

- Txo qhov yaim qhov quav thaum sib deev thiab tsis txhob deev cov uas raws plab lossis tau mob giardiasis li ntawm 2 lub lim tiam dhau los.

Kuv yuav ua li cas yog tias kuv muaj tej tsos mob?

Tiv tauj koj tus kws kho mob yog tias koj txhawj txog koj txoj kev noj qab nyob zoo. Tej zaum lawv yuav kom koj tso quav

Cov neeg uas mob giardiasis txo qhov lawv kis tau mob mus rau lwm tus los ntawm ua raws li hais hauv qab no:

- Ua tib zoo ntxuav koj ob txhais tes thiab
- nquag ntxuav nrog xuaj npum thiab dej.
- Zam tsis txhob mus da phus, tej chaw ua si kov dej, thiab
- pas dej teev thaum mob.
- Tsis txhob da dej nrog lwm tus thaum mob lawm.
- Tsis txhob mus tu menyuam lossis ua haujlwm hauv tsev tu menyuam lossis tsev kawm ntawv rau menyuam yaus txog txij 24 xaub moos tom qab tsis raws plab tso.
- Tos kom tej tsos mob ploj mus ua ntej mam li sib deev.

Yog xav qhia txog ib yam kab mob uas los ntawm dej lossis zaub mov, hu mus rau Minnesota Department of Health ntawm 1-877-366-3455 (lossis 651-201-5655 ntawm cov nyob Twin Cities) lossis email health.foodill@state.mn.us.

Waterborne Diseases Unit
Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164
651-201-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

12/2019

Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm rau ntawm daim ntawv uas raug tsim rov qab los siv dua.