

Información sanitaria para personas que están en contacto con averíos con resultados positivos en pruebas de influenza aviar H5N1

ACTUALIZADO A OCTUBRE DE 2023

Riesgo para la salud humana

- El virus H5N1 no presenta un riesgo para el público en general ni tampoco es un riesgo de seguridad alimentaria, pero existe un riesgo potencial para quienes trabajan directamente con averíos infectados.
- El riesgo para quienes trabajan con aves de corral es bajo. Ninguna persona se ha enfermado con esta cepa de influenza aviar en Minnesota ni en los Estados Unidos. Sin embargo, en otras partes del mundo, las personas que están en contacto directo con aves de corral enfermas han contraído virus similares al H5 altamente patógenos.
- Si bien el riesgo es bajo, queremos que sea consciente de la posibilidad de contagio y le proporcionamos instrucciones sobre cómo protegerse.

Medidas de prevención y equipo de protección personal

- Normalmente, bioseguridad significa evitar la entrada de gérmenes. Ahora que se detectaron resultados positivos del virus en un averío, queremos que los gérmenes se queden adentro, y mantenerlos a usted y su familia sanos.
- Limite el contacto con los averíos infectados.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca mientras trabaja.
- Use el equipo de protección personal (EPP) cuando trabaje con cada averío en la granja, incluso los averíos con resultados de pruebas positivos y negativos para el virus. Consulte la Guía de Influenza A(H5N1) para Trabajadores de Granjas Lecheras y Avícolas. <https://www.youtube.com/watch?v=e1Ar8lqXb9Y>
- El equipo de protección personal debe incluir lo siguiente:
 - overol de mangas largas desechable o lavable, o traje Tyvek;
 - botas de goma que puedan desinfectarse o botas de plástico desechables (cámbielas si están rotas);
 - cubierta para la cabeza desechable o lavable o capucha de traje Tyvek;
 - guantes de nitrilo o látex; pero puede usar guantes de algodón debajo (deséchelos si están rotos);
 - gafas de seguridad;
 - respirador N95; los mejores son los que permiten la prueba de ajuste;
 - si no hay N95 disponibles, use un KN95;
 - las personas que tienen barba deben usar un respirador purificador de aire forzado (PAPR).
- No coma, beba, fume, vaya al baño ni salga del área donde están las aves mientras esté usando el equipo de protección.
- Deje todas las prendas de vestir contaminadas y el equipo de protección en el trabajo.
- Desinfecte todos sus objetos personales (teléfono celular) que haya ingresado al área donde están las aves.



Cómo quitarse el equipo de protección personal

- El EPP debe ponerse y sacarse en un área de transición de sucio a limpio separada. Si usa botas de goma, limpie y desinfecte las botas en el área sucia.
- Desinfectante de manos a base de alcohol se puede usar para lavar las manos mientras se quita el EPP. Las manos deben lavarse con jabón y agua después de que se quita todo el EPP y se desinfectan artículos necesarios.
- El equipo de protección personal debe quitarse en el siguiente orden:

1. Quítese los guantes sucios y póngase guantes nuevos o lleve a cabo la higiene de manos.
2. Quítese las gafas de seguridad y deseche el respirador.
3. Lávese las manos con agua y jabón.
4. Comience a quitarse el overol sacándose la capucha y luego las mangas, enrollándolas de adentro hacia afuera.
5. Quítese totalmente y deseche el overol y las botas desechables.
6. Quítese los guantes y deséchelos (si todavía los tiene puestos).
7. Lávese las manos con agua y jabón.
8. Lave y desinfecte las gafas de seguridad reutilizables.
9. Lávese las manos con agua y jabón nuevamente.

Monitoreo de los trabajadores por Salud Pública

- El Departamento de Salud de Minnesota (MDH) se comunicará con usted para hacer una breve entrevista sobre su trabajo y para responder cualquiera pregunta que pudiese tener.
- Si trabajó con averíos con resultados positivos para el virus, nos gustaría comunicarnos con usted diariamente durante 10 días desde su última exposición al averío para preguntarle sobre cualquier enfermedad respiratoria o infección en los ojos.
- Si solo trabajó con averíos con resultados negativos en un lugar que dio positivo al virus, nos gustaría comunicarnos con usted dos veces durante 10 días después de su entrevista inicial para preguntarle sobre cualquier enfermedad respiratoria o infección en los ojos.
- Recibirá un correo electrónico con un enlace a una encuesta de dos preguntas cada día en que esté bajo observación. (Si desea que nos comuniquemos por teléfono o texto, también es una opción).
- Tener síntomas respiratorios no significa que está enfermo con la influenza aviar H5N1, ya que estos síntomas son comunes en una variedad de enfermedades.
- Si presenta síntomas, el Departamento de Salud de Minnesota ayudará a hacer los arreglos para que se haga una prueba.

Recursos

- Para más información sobre la influenza aviar, vaya a [Las infecciones recientes por influenza aviar en aves silvestres y de corral en los Estados Unidos representan un riesgo bajo para el público \(cdc.gov/flu/avianflu/spotlights/2021-2022/bird-flu-poses-low-risk-public.htm\)](https://www.cdc.gov/flu/avianflu/spotlights/2021-2022/bird-flu-poses-low-risk-public.htm).
- La línea de ayuda rural y agrícola de Minnesota es gratuita, confidencial y está disponible 24/7; llame al 833-600-2670 o visite [Cómo manejar el estrés rural y agrícola \(mda.state.mn.us/about/mnfarmerstress\)](https://mda.state.mn.us/about/mnfarmerstress)
- Los [Defensores de granjas de Minnesota \(mda.state.mn.us/about/commissionersoffice/farmadvocates\)](https://mda.state.mn.us/about/commissionersoffice/farmadvocates) ofrecen asistencia individualizada a los agricultores que enfrentan crisis por desastres naturales o por problemas financieros.

Si tiene preguntas o presenta síntomas respiratorios después de trabajar con aves de corral enfermas, llame al 651-201-5414 y solicite hablar con la Unidad de Enfermedades Zoonóticas (Zoonotic Diseases Unit).