

# ကျန်းမာရေးအတွက် အသစ်ဝင်လာသူများ ပညာပေးအစီအစဉ် (NEW)

မင်နီဆိုတာလူသစ်ကျန်းမာရေးဗဟုသုတဖြင့်တင်ရေး အထူး အဆင့်ဌာန - ဗီဒီယိုများစီးရီး

## သင့်ကျန်းမာရေးအကြောင်း သိရှိပါစေ

အခမဲ့ ပညာပေးအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ပြီး သင့်ဖုန်းသို့ တိုက်ရိုက်ပေးပို့သည့် သင့်ဘာသာစကားဖြင့် ကျန်းမာရေး ဗီဒီယိုအတိုများကို ရယူပါ။

## ဒါဘာလဲ?

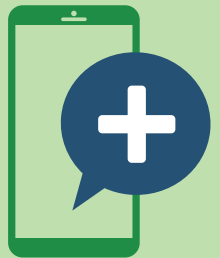
- သင့်ဖုန်းသို့ တိုက်ရိုက် တယ်လီဖုန်းစာ (text) ဖြင့် ပေးပို့သော ဗီဒီယိုတိုများဖြင့် လွယ်ကူသော ကျန်းမာရေးပညာသင်ကြားမှု
- အလုံးစုံ အခမဲ့ဖြစ်သည်

## ဘယ်သူများ ပါဝင်နိုင်သလဲ?

- ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာလိုသောအမေရိကန်သို့ မကြာသေးမီက ရောက်ရှိလာသူများ
- ရိုးရှင်းသော ကျန်းမာရေးအကြံပြုချက်များကို ၎င်းတို့၏ဘာသာစကားဖြင့် ရှာဖွေနေသူတိုင်း

## သင်သိနိုင်မယ့်အကြောင်းအရာများ

- ဆေးခန်းများတွင် အခမဲ့(ဘာသာပြန်) ဝန်ဆောင်မှုရယူနည်း
- ဆရာဝန်၊ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစင်တာ၊ သတိပေးအရေးပေါ်ဌာနသို့ မည်သည့်အခါ သွားရမည်ကို ခွဲခြားသိရှိခြင်း
- သွားနှင့်မျက်စိ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု
- ကျန်းမာရေးနည်းလမ်းများနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုကို ကိုင်တွယ်နည်း



ကျန်းမာရေးအတွက် အသစ်ဝင်လာသူများ ပညာပေးအစီအစဉ် (NEW)

<https://forms.web.health.state.mn.us/my/form/coe-new>



ဖုန်းကင်မရာဖြင့် စကင်န်ဖတ်ပါ

မေးခွန်းများရှိပါသလား? ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်ပါ။  
[MNCOENewcomerHealth@state.mn.us](mailto:MNCOENewcomerHealth@state.mn.us)



ဤပညာပေးဗီဒီယိုများမှာ သင်ကြားရေးနှင့် အထွေထွေသတင်းအချက်အလက်များအတွက်သာဖြစ်ပြီး ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအကြံဉာဏ်မပေးပါ။  
သင့်ကျန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သော မေးခွန်းများအတွက် အမြဲတမ်း ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် တိုင်ပင်ပါ။

မင်နီဆိုတာလူသစ်ကျန်းမာရေးဗဟုသုတဖြင့်တင်ရေး အထူးအဆင့်ဌာန သည် အမေရိကန် ရောဂါ ထိန်းချုပ် ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများ မှ 1 NU50CK000563 ဖြင့်ထောက်ပံ့အထောက်အပံ့ရရှိပါသည်။

06/2025