

CRIES – اصلاح میزان اثر رویدادها بر طفل
CRIES – Revised Child Impact of Events Scale

لیست ذیل نظریه های افرادی میباشد که بعد از وقایع پراز پریشانی درزندگی آنان ساخته شده . لطفاً فقره ای را با تیک علامت بزنید که نشان بدهید در عرض هفت روز گذشته این نظریه ها معمولاً هر چند وقت برای شما واقعیت دارند. اگر در آن مدت زمان پیش نیامده لطفاً علامت تیک را در جعبه " هیچ وقت " بزنید .

نام : تاریخ :

هیچ وقت	خیلی کم	بعضی وقتها	بیشتر وقتها	
{ }	{ }	{ }	{ }	1- آیا راجع به آن حتی اگر هم قصد نداشته باشید فکر میکنید ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	2- آیا سعی میکنید که آن را از خاطرات تان رفع کنید
{ }	{ }	{ }	{ }	3- آیا در دقت کردن یا حواس جمعی مشکل دارید .
{ }	{ }	{ }	{ }	4- آیا امواج احساسات قوی راجع به آن برایتان پیش میاید .
{ }	{ }	{ }	{ }	5- آیا شما به آسانی وحشت زده میشوید یا بیشتر حس میکنید که اعصاب تان نسبت به قبل از واقعه ضعیفتر شده ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	6- آیا از چیزهایی که خاطرات را بیدار تان میاورند دوری میکنید (برای مثال ، بعضی جاها یا موقعیت ها)
{ }	{ }	{ }	{ }	7- آیا سعی میکنید که راجع به آن صحبت نکنید .
{ }	{ }	{ }	{ }	8- آیا منظره هایی راجع به آن بخاطر تان میاید ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	9- آیا چیزهای دیگری هستند که شما را مجبور بفکر کردن به آن بکنند ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	10- آیا شما سعی میکنید که راجع به آن فکر نکنید ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	11- آیا شما به آسانی عصبانی میشوید .
{ }	{ }	{ }	{ }	12- آیا شما همیشه مواظب و مراقب هستید ، حتی اگر بطور واضح لازم نباشد ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	13- آیا در خوابیدن مشکل دارید ؟