

Бутилированная вода: вопросы и ответы

Настоящий информационный лист отвечает на распространенные вопросы о бутилированной воде. Бутилированная вода представляет собой воду, разлитую в бутылки или другие емкости, герметично закрытые. При этом бутилированная вода отличается от воды, продаваемой в розлив из автомата, наливающего воду в емкость.

Бутилированная вода безопаснее водопроводной воды?

Нет оснований считать, что бутилированная вода безопаснее водопроводной воды. Водопроводная вода и бутилированная вода обычно имеют одинаковые стандарты качества.

Как соотносятся нормативные требования, предъявляемые к водопроводной и бутилированной воде?

Водопроводная вода, поступающая из водопроводных систем коммунального хозяйства, находится под контролем Агентства по охране окружающей среды (EPA) США в соответствии с Законом о безопасной питьевой воде. Министерство здравоохранения штата Миннесота (MDH) регулярно проводит испытания водопроводной воды на предмет безопасности. По требованию EPA результаты таких испытаний должны быть обнародованы. Также, по требованию EPA, должна быть обнародована информация о потенциальных последствиях для здоровья загрязнителей питьевой воды, об источнике воды и соответствии нормативным требованиям.

Бутилированная вода, как пищевой продукт, находится под контролем Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA). FDA не требует, чтобы компании, производящие бутилированную воду, использовали сертифицированные лаборатории для проведения испытаний качества воды или

сообщали о результатах таких испытаний. FDA требует, чтобы на этикетках бутилированной воды были указаны ингредиенты и информация о пищевой ценности.

Откуда берется бутилированная вода?

Бутилированная вода поступает из различных источников, в том числе из тех же источников, что и водопроводная вода. Иногда вода, которую вы покупаете в бутылке, может представлять собой обычную водопроводную воду, обогащенную каким-либо образом, например, изменением содержания минеральных веществ. Другие источники бутилированной воды включают родники, колодцы и поверхностные воды.

Как маркируют бутилированную воду?

Этикетки на бутилированной воде должны соответствовать требованиям законодательства. Существуют требования к маркировке источника, содержания, качества и использования воды. Эти требования необходимы для того, чтобы этикетки точно отображали данные о продукте. Например, если на этикетке бутылки написано «родниковая вода», то это означает, что вода должна поступать из родника.

Когда рекомендуется пить бутилированную воду?

В некоторых случаях бутилированная вода может быть лучшим выбором, например:

- Когда безопасный источник воды недоступен, например, во время похода.
- Во время стихийного бедствия.
- Если вы получили уведомление от своей водопроводной системы коммунального хозяйства о том, что ваша вода, возможно, загрязнена.
- Если проведенное испытание показывает, что вода в вашем личном колодце загрязнена, а у вас нет возможности устранить такое загрязнение питьевой воды.

В вышеуказанных ситуациях особенно важно использовать бутилированную воду для смешивания детских смесей или поить ею детей младше одного года.

Также бутилированная вода может быть лучшим выбором, если у человека есть заболевание, требующее более низкого уровня содержания некоторых веществ. Посоветуйтесь со своим врачом, подходит ли вам бутилированная вода.

А как насчет фторида?

Фторид - важный компонент, который предупреждает разрушение зубов. Фторид важен для всех, от младенцев, у которых появляются первые зубы, до взрослых.¹

Добавление фторида в воду, поступающую из водопроводных систем коммунального хозяйства, является эффективным санитарным мероприятием, направленным на предотвращение кариеса и улучшение гигиены полости рта. В штате Миннесота вода из муниципальных водопроводных систем коммунального хозяйства почти всегда содержит фторид.² В отличие от этого, бутилированная вода может не содержать фторид, а если и содержит, то его уровень может быть не оптимальным.

Если вы покупаете бутилированную воду, то важно выяснить, сколько фторида, если таковой имеется, содержится в воде. Некоторые компании добавляют фторид в свой продукт, и его количество должно быть

указано на этикетке. Если фторид содержится в воде естественным образом, то этикетка не должна включать информацию о фториде. Свяжитесь с компанией по розливу, чтобы узнать, сколько фторида содержится в их продукте.

Безопасны ли пластиковые бутылки для повторного использования?

MDH не рекомендует повторно использовать одноразовые пластиковые бутылки.

Повторно использованные бутылки могут быть заражены бактериями и другими болезнетворными организмами. Повторное использование бутылок может подвергнуть здоровье людей воздействию этих опасных микроорганизмов. Пустые бутылки следует отправлять на утилизацию для уменьшения количества отходов на мусорных свалках.

Как долго хранится бутилированная вода?

По мнению FDA, бутилированная вода имеет неограниченный срок хранения, если она произведена должным образом и находится в не вскрытой емкости. Компании по производству бутилированной воды могут добавить дату на бутылку, заботясь скорее о сохранении вкуса и запаха, нежели из соображений безопасности. Бутилированную воду следует хранить в прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей.

Какова стоимость бутилированной воды по сравнению с водопроводной водой?

Бутилированная вода может стоить в тысячи раз дороже, чем водопроводная вода. В штате Миннесота водопроводная вода в среднем стоит 0.58 центов. По данным Корпорации по маркетингу напитков (ВМС), средняя оптовая цена за галлон местной негазированной бутилированной воды в 2019 году составила 1,18 доллара.³

БУТИЛИРОВАННАЯ ВОДА: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Министерство здравоохранения штата Миннесота
Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4700
health.drinkingwater@state.mn.us
www.health.state.mn.us

Октябрь 2021 г.

Для получения данной информации в другом формате, позвоните по телефону 651-201-4700.

Отпечатано на бумаге из вторсырья.

¹ [Association of State & Territorial Dental Directors, White Paper: Fluoride Toothpaste \(PDF\)](http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf)

(<http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf>), январь 2016 г., дата доступа 05/05/2021 г.

Ассоциация руководителей стоматологических учреждений штатов и территорий, Белая книга: Фтористая Зубная Паста

² [Official Journal of the American Academy of Pediatrics, Fluoride Use in Caries Prevention in the Primary Care Setting | American Academy of Pediatrics \(https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637\)](https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637), декабрь 2020 г., дата доступа 05/05/2021 г.

Официальный журнал Американской академии педиатрии, Использование фторидов в профилактике кариеса в учреждениях первичной медико-санитарной помощи | Американская академия педиатрии

³ [How Much Does Bottled Water Cost? - Bottled Water | IBWA | Bottled Water \(https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20available%20at%20many%20differing%20price%20points.\)](https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20available%20at%20many%20differing%20price%20points.) 2019 г., дата доступа 05/19/2021 г.

Сколько стоит бутилированная вода? - Бутилированная вода | Международная ассоциация бутилированной воды (IBWA) | Бутилированная вода