

Información Importante y Advertencias Acerca del Uso del Cannabis Medicinal

Este documento está dirigido a pacientes y cuidadores que tienen preguntas sobre el consumo del cannabis medicinal. Contiene un panorama de las inquietudes relacionadas con el cannabis para los jóvenes, las mujeres embarazadas o que amamantan, las personas en riesgo de dependencia o adicción, las personas con problemas de salud mental y las personas con enfermedades cardíacas o hepáticas.

Qué hay que saber antes de empezar con el cannabis medicinal

La Administración de Alimentos y Fármacos de los Estados Unidos ha aprobado un medicamento derivado del cannabis: Epidiolex (cannabidiol) y tres medicamentos sintéticos relacionados con el cannabis: Marinol (dronabinol), Syndros (dronabinol) y Cesamet (nabilona). De todas las otras formas del cannabis medicinal, ninguna está aprobada por la FDA.¹ Para la mayoría de las afecciones médicas, se necesita un estudio más a fondo del cannabis medicinal para comprender su función adecuada en la atención médica integral.

El uso de productos del cannabis medicinal puede o no aliviar sus síntomas. Los estudios existentes sobre el cannabis medicinal sugieren que el alivio de los síntomas puede variar de un paciente a otro.

Los efectos secundarios son comunes. Algunos de los efectos secundarios más comunes son mareos, fatiga, boca seca, aturdimiento, somnolencia y náuseas.

Por lo general, los efectos secundarios son leves o moderados y suelen detenerse rápidamente, pero a veces se producen efectos secundarios graves. Si aparecen efectos secundarios, hable con un farmacéutico en un Dispensario de Cannabis Medicinal.

Hable con su profesional de la salud sobre el cannabis medicinal

Al igual que cualquier otro fármaco, el cannabis medicinal puede interferir en otros fármacos que usted toma. Es posible que sea necesario controlar los niveles de otros medicamentos en la sangre, y tal vez sea necesario ajustar las dosis de los medicamentos para evitar cualquier efecto secundario adverso.

El cannabis medicinal también puede afectar el cuerpo de otras maneras. Por ejemplo, el cannabis medicinal inhalado (planta entera o producto vaporizado) puede causar sequedad en la boca, lo que puede aumentar el riesgo de caries u otros problemas dentales.²

Comience de a poco, vaya lento, mantenga baja la dosis

Para evitar efectos secundarios desagradables, es mejor comenzar con una dosis baja y luego aumentar la dosis lentamente con el tiempo hasta que los síntomas se alivien o se desarrollen efectos secundarios. Hable con el farmacéutico en su Dispensario de Cannabis Medicinal para seguir este criterio.

Los estudios revelan que normalmente hay un límite superior para los efectos del cannabis medicinal. Más allá de 20-40 mg/día para el THC y 50-100 mg/día para el CBD, la mayoría de los pacientes no obtendrán ningún beneficio adicional de una dosis más alta.^{3,4,5}

Con respecto a si conviene aumentar la dosis y cómo hacerlo, y qué hacer si aparecen efectos secundarios, hable con un farmacéutico en un Dispensario de Cannabis Medicinal.

Consejo para pacientes nuevos: Le conviene comprar un suministro de menos de 30 días de cannabis medicinal durante sus primeras visitas a un Dispensario de Cannabis Medicinal hasta que sepa cómo responde a un producto de cannabis medicinal en particular.

Algunas personas tienen un mayor riesgo de daño por el uso de cannabis

Por lo general, las personas en los grupos incluidos en esta sección no deben consumir cannabis medicinal debido al riesgo de mayor daño. Hable con su profesional de la salud si tiene inquietudes o preguntas.

Para acceder a una reseña de la literatura científica que trata los riesgos, lea [Brief Review of Studies Regarding Increased Risk of Harm with Cannabis Use \(PDF\)](http://www.health.state.mn.us/people/cannabis/docs/practitioners/humanstudies.pdf) (www.health.state.mn.us/people/cannabis/docs/practitioners/humanstudies.pdf).

Niños, adolescentes y adultos jóvenes

El uso de cannabis medicinal en niños, adolescentes y adultos jóvenes debe abordarse con especial precaución. El cerebro humano se desarrolla activamente y continúa haciéndolo hasta aproximadamente los 25 años de edad; por lo tanto, el consumo del cannabis durante la adolescencia puede afectar al cerebro en desarrollo y causar problemas con la atención, la motivación y la memoria.^{6,7} Además, existen riesgos asociados con la exposición al humo de cannabis de segunda mano, ya que contiene muchos de los mismos químicos tóxicos y cancerígenos que se encuentran en el humo del tabaco.⁸

La evidencia revela vínculos entre el consumo recreativo de la marihuana en niños, adolescentes y adultos jóvenes y:^{6,7}

- retraso o disminuciones en las formas en que el cerebro procesa la información
- el riesgo de dependencia futura del cannabis
- la aparición de enfermedades mentales psicóticas como la esquizofrenia

Todavía se desconoce mucho sobre quién está en riesgo de estos resultados, y si estos riesgos con el consumo recreativo de marihuana se aplican al uso de cannabis medicinal para niños, adolescentes y adultos jóvenes. Para algunas personas con enfermedades graves y síntomas debilitantes que no se controlan con tratamientos médicos convencionales, los beneficios potenciales del tratamiento con cannabis medicinal pueden superar los riesgos potenciales, especialmente para los productos de cannabis medicinal que contienen solamente extractos del CBD. Para obtener más información, visite [Dosing and Chemical Compositions Report](#)

(Informe sobre dosificación y composiciones químicas). Se necesitan más estudios para responder a estas preguntas.

Las mujeres embarazadas o que amamantan

Evite el cannabis medicinal si está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando.

Hay cierta evidencia de que el consumo del cannabis durante el embarazo puede relacionarse con bajo peso al nacer o parto prematuro. Sin embargo, es difícil separar los daños causados por el consumo del cannabis de los daños causados por el consumo del tabaco en la mayoría de los estudios.⁹

El consumo de cannabis durante el embarazo puede relacionarse con cambios cerebrales mientras el bebé se desarrolla, lo que lleva a problemas de memoria, atención y comportamiento, como la agresión y el control de impulsos para el niño en sus primeros años y durante la adolescencia. Los niños cuyos padres consumieron cannabis durante el embarazo tienen un mayor riesgo de tener experiencias psicóticas durante la adolescencia.^{10,11}

Personas en riesgo de dependencia y adicción

El uso del cannabis medicinal podría conducir a la dependencia y adicción al cannabis. El riesgo de adicción es mayor para las personas que han experimentado otras adicciones, o para las personas que consumen grandes dosis de productos con altos niveles de THC.¹²

Por estas razones:

- No use el cannabis medicinal o úselo con mucha precaución, si tiene un trastorno de adicción a cualquier otra sustancia, incluyendo tabaco/nicotina.
- Si usted es consumidor regular y desmesurado del cannabis medicinal, dejar de consumir de repente puede producirle síntomas de abstinencia molestos y graves que quizás duren varios días. Los síntomas de abstinencia son más probables con mayores dosis de productos con alto contenido de THC.

Personas con afecciones de salud mental

Se sabe que el consumo recreativo de la marihuana a veces causa episodios psicóticos.¹³ Estos pueden ser desagradables y posiblemente peligrosos. Lo siguiente puede aumentar el riesgo de episodios psicóticos:

- El consumo de productos de extracto de cannabis medicinal con altos niveles de THC, o altas proporciones de THC a CBD.
- Tener antecedentes familiares de esquizofrenia u otro trastorno psicótico. Por esa razón, el cannabis medicinal no debe usarse o debe usarse con gran precaución en pacientes con antecedentes familiares de trastorno psicótico, como la esquizofrenia.

Una persona que tiene un trastorno psicótico como esquizofrenia o tiene antecedentes familiares de esquizofrenia u otros trastornos psicóticos no debe consumir cannabis medicinal. En particular, no se deben utilizar productos de cannabis medicinal con altos niveles de THC. Cuando las personas con esquizofrenia o un trastorno psicótico dejan de consumir cannabis, por lo general, sus síntomas psicóticos mejoran.^{13,14}

Personas con enfermedad cardíaca o hepática grave

Una persona que tiene una enfermedad cardíaca o hepática grave no debe consumir cannabis medicinal o usarlo con mucha precaución.

Hay cierta evidencia de que el uso de cannabis medicinal podría causar un ataque al corazón en pacientes reconocidos por una enfermedad cardíaca grave.^{15,16}

La enfermedad hepática grave podría causar problemas con la forma en que el cuerpo metaboliza el cannabis.

Advertencias

Síndrome de hiperémesis cannabinoide

Las personas que desarrollan el síndrome de hiperémesis tienen náuseas, vómitos intensos y dolor abdominal durante días que se repiten cada semana o cada pocas semanas. Algunos pacientes inscritos en el Programa de Cannabis Medicinal han sido hospitalizados debido al síndrome de hiperémesis cannabinoide. Si experimenta algún indicio o síntoma de este síndrome, consulte con su profesional de la salud o farmacéutico del dispensario.

No conduzca, opere máquinas ni haga trabajos que podrían dañar a las personas mientras consume cannabis medicinal

El consumo de cannabis medicinal puede retardar los reflejos y el tiempo de reacción, dificultar la atención o la toma de decisiones y cambiar la forma en que las personas perciben las cosas a su alrededor.¹⁷ Esto puede hacer que sea peligroso conducir, operar maquinaria o participar en cualquier actividad que pueda dañar a otros o ser causa de negligencia profesional. La duración de esos cambios depende de la persona, el tipo de producto de cannabis medicinal que se consumió, la dosis del producto y otros factores. Como mínimo, los cambios pueden durar varias horas.

El efecto de tomar cannabis medicinal es mayor cuando las personas:

- Consumen productos con mayores niveles de THC.
- Beben alcohol mientras consumen cannabis medicinal.

Conserve los medicamentos protegidos y en sus envases originales

Cuando los medicamentos no están en sus envases originales, es más fácil confundir uno con otro. La etiqueta del envase original identifica al propietario legal del producto. Como sucede con cualquier medicamento, el cannabis medicinal debe mantenerse en un lugar protegido donde otros, como los niños, no puedan tener acceso a él.

No consuma cannabis medicinal donde sea ilegal

Según la ley de Minnesota, sigue siendo ilegal que un paciente inscrito en el Programa de Cannabis Medicinal posea o consuma cannabis medicinal:

- en un autobús o minibús escolar.
- en las instalaciones de cualquier escuela preescolar, primaria o secundaria.
- en cualquier centro correccional.
- en las instalaciones de cualquier centro de cuidado infantil o guardería diurna en el hogar.
- en las instalaciones de sitios federales (como juzgados, oficinas de correos, aeropuertos y parques nacionales).

Es ilegal vapear con cannabis medicinal:

- en cualquier forma de transporte público.
- en cualquier lugar donde el vapor sea inhalado por un menor que no es paciente.
- en cualquier lugar público, incluso en zonas interiores o al aire libre utilizadas o abiertas al público en general o lugar de empleo.

No regale ni venda el cannabis medicinal que usted compra

Compartir el cannabis medicinal con otros es un delito y podría resultar en que un paciente se exponga a cargos penales y sea excluido del Programa de Cannabis Medicinal de Minnesota.

Referencias

1. FDA and Cannabis: Research and Drug Approval Process. U.S. Food and Drug Administration, <https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/fda-and-cannabis-research-and-drug-approval-process>, Publication date not available. Updated Oct. 1, 2020. Accessed Oct. 24, 2022.
2. Bellocchio, L., Inchingolo, A. D., Inchingolo, A. M., Lorusso, F., Malcangi, G., Santacroce, L., Scarano, A., Bordea, I. R., Hazballa, D., D'Oria, M. T., Isacco, C. G., Nucci, L., Serpico, R., Tartaglia, G. M., Giovanniello, D., Contaldo, M., Farronato, M., Dipalma, G., & Inchingolo, F. (2021). Cannabinoids Drugs and Oral Health-From Recreational Side-Effects to Medicinal Purposes: A Systematic Review. *International journal of molecular sciences*, 22(15), 8329. <https://doi.org/10.3390/ijms22158329>.
3. MacCallum CA, Russo EB. Practical considerations in medical cannabis administration and dosing. *Eur J Intern Med*. 2018; 49:12-19. doi: 10.1016/j.ejim.2018.01.004
4. Inglet S, Winter B, Yost SE, et al. Clinical Data for the Use of Cannabis-Based Treatments: A Comprehensive Review of the Literature. *Ann Pharmacother*. 2020;54(11):1109-1143. doi:10.1177/1060028020930189.
5. Uliel-Sibony S, Hausman-Kedem M, Fattal-Valevski A, Kramer U. Cannabidiol-enriched oil in children and adults with treatment-resistant epilepsy-does tolerance exist? *Brain Dev*. 2021;43(1):89-96. doi: 10.1016/j.braindev.2020.06.018.
6. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Board on Population Health and Public Health Practice; Committee on the Health Effects of Marijuana: An Evidence Review and Research Agenda. *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research*. Washington (DC): National Academies Press (US); January 12, 2017.
7. Batalla A, Bhattacharyya S, Yücel M, et al. Structural and functional imaging studies in chronic cannabis users: a systematic review of adolescent and adult findings. *PLoS One*. 2013;8(2):e55821. doi: 10.1371/journal.pone.0055821
8. Moir D, Rickert WS, Levasseur G, et al. A comparison of mainstream and sidestream marijuana and tobacco cigarette smoke produced under two machine smoking conditions. *Chem Res Toxicol*. 2008;21(2):494-502. doi:10.1021/tx700275p
9. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Board on Population Health and Public Health Practice; Committee on the Health Effects of Marijuana: An Evidence Review and Research Agenda. *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research*. Washington (DC): National Academies Press (US); Jan. 12, 2017.
10. Fine JD, Moreau AL, Karcher NR, et al. Association of Prenatal Cannabis Exposure With Psychosis Proneness Among Children in the Adolescent Brain Cognitive Development (ABCD) Study. *JAMA Psychiatry*. 2019;76(7):762-764. doi:10.1001/jamapsychiatry.2019.0076

INFORMACIÓN IMPORTANTE Y ADVERTENCIAS SOBRE EL USO DEL CANNABIS
MEDICINAL

11. Shapiro GK, Buckley-Hunter L. What every adolescent needs to know: cannabis can cause psychosis. *J Psychosom Res.* 2010;69(6):533-539. doi: 10.1016/j.jpsychores.2010.04.002
12. Lopez-Quintero C, Pérez de los Cobos J, Hasin DS, et al. Probability and predictors of transition from first use to dependence on nicotine, alcohol, cannabis, and cocaine: results of the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions (NESARC). *Drug Alcohol Depend.* 2011;115(1-2):120-130. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2010.11.004
13. Volkow ND, Swanson JM, Evins AE, et al. Effects of Cannabis Use on Human Behavior, Including Cognition, Motivation, and Psychosis: A Review. *JAMA Psychiatry.* 2016;73(3):292-297. doi:10.1001/jamapsychiatry.2015.3278
14. Hill KP, Gold MS, Nemeroff CB, et al. Risks and Benefits of Cannabis and Cannabinoids in Psychiatry. *Am J Psychiatry.* 2022;179(2):98-109. doi: 10.1176/appi.ajp.2021.21030320
15. Abouk R, Adams S. Examining the relationship between medical cannabis laws and cardiovascular deaths in the US. *Int J Drug Policy.* 2018; 53:1-7. doi: 10.1016/j.drugpo.2017.11.022
16. Dabiri AE, Kassab GS. Effects of Cannabis on Cardiovascular System: The Good, the Bad, and the Many Unknowns. *Med Cannabis Cannabinoids.* 2021;4(2):75-85. Published 2021 Nov 12. doi:10.1159/000519775
17. Compton, Richard P. Marijuana-impaired driving-a report to congress. No. DOT HS 812 440. United States. National Highway Traffic Safety Administration, 2017.

(Departamento de Salud de Minnesota)
Minnesota Department of Health
(Oficina de Cannabis Medicinal)
Office of Medical Cannabis
PO Box 64882
St. Paul, MN 55164-0882
651-201-5598

health.cannabis@state.mn.us

www.health.state.mn.us

01/23/2023

Para obtener esta información en otro formato, llame al: 651-201-5598.