

# Ветрянка (ветряная оспа)

## Что такое ветрянка?

Ветрянка (называется также ветряной оспой) — это заболевание, вызываемое вирусом, который может легко передаваться другим людям.

## Каковы симптомы ветрянки?

Сыпь — это часто первый признак ветрянки у детей. Взрослые за 1–2 дня до появления сыпи могут чувствовать усталость и повышение температуры. Сыпь проявляется в виде красных или обесцвеченных набухающих пятен, которые превращаются в зудящие, наполненные жидкостью волдыри. До того, как волдыри высохнут и покроются коркой, жидкость может из них сочиться.

## Как распространяется ветрянка?

Ветрянка очень легко распространяется при прикосновении к волдырям ветрянки или по воздуху, когда больной ветрянкой кашляет или чихает. На поверхностях предметов вирус долго не живёт.

Период между заражением вирусом ветрянки и появлением симптомов ветрянки обычно составляет около 2 недель, но может варьироваться от 10 дней до 21 дня.

## Кому следует сделать прививку против ветрянки?

Вакцинация, или прививка — лучший способ защититься от ветрянки. Дети, подростки и взрослые должны получить две дозы вакцины против ветрянки.

- Дети должны получить первую дозу в возрасте от 12 до 15 месяцев, а вторую — в возрасте от 4 до 6 лет.
- Дети, которым не сделали все прививки от ветрянки, могут сделать это в любой момент позже. Дети в возрасте 12 лет и младше должны получить две дозы с интервалом не менее 3 месяцев.

- Из-за более высокого риска проблем со здоровьем все люди в возрасте 13 лет и старше, которые никогда не болели ветрянкой или не были вакцинированы, должны получить две дозы с интервалом от 4 до 8 недель.
- Прививку от ветрянки нельзя делать во время беременности.

Большинство вакцинированных людей не болеют ветрянкой. Если вакцинированный человек всё же заболевает ветрянкой, она обычно протекает в лёгкой форме, с небольшим количеством волдырей и при невысокой температуре или без её повышения. Вакцина против ветрянки предотвращает почти все случаи тяжёлого течения заболевания.

## Разве ветрянка — не лёгкая болезнь?

У большинства здоровых людей ветрянка не вызывает серьёзных осложнений. Однако это заболевание может вызвать серьёзные проблемы со здоровьем у взрослых, младенцев и подростков, а также у беременных женщин и у людей с ослабленной иммунной системой. Это могут быть такие осложнения:

- инфекции кожи и мягких тканей (например, стафилококковые или стрептококковые инфекции);
- обезвоживание;
- пневмония;
- воспаление головного мозга (энцефалит);
- врождённые дефекты у ещё не рождённых детей.

Люди со слабой иммунной системой и беременные женщины подвержены наибольшему риску серьёзно заболеть ветрянкой. В случае заражения вирусом ветрянки они должны немедленно связаться со своим лечащим врачом.

## Есть ли лечение от ветрянки?

Лосьон с каламином (например, Aveeno и другие) и ванночки с овсянкой могут облегчить зуд. Чистые и подстриженные ногти помогут предотвратить расцарапывание инфицированных участков кожи.

Для снижения температуры у детей не следует использовать аспирин и аспиринсодержащие средства. Рекомендуются неаспириновые препараты, такие как ацетаминофен (обычно известен как Тайленол™ (Tylenol®)).

Кроме беременных женщин и лиц с ослабленной иммунной системой, любой заболевший ветрянкой человек в возрасте 13 лет и старше также должен обратиться к своему лечащему врачу, чтобы узнать о других подходящих методах лечения.

### Когда человек с ветрянкой заразен?

Человек может передавать ветрянку другим людям за 1–2 дня до появления сыпи и пока все волдыри не высохнут и не покроются струпьями. Чтобы волдыри подсохли, потребуется от 4 до 7 дней после появления сыпи.

У вакцинированных людей, которые всё же заболели ветрянкой, как правило, меньше кожных высыпаний, и они могут быть без мокроты. Люди с сыпью такого типа заразны до тех пор, пока сыпь не исчезнет и в течение 24 часов не будет появляться новая сыпь.

Детей с ветрянкой следует держать дома и не пускать в школу или детский сад до тех пор, пока они не перестанут быть заразными, как описано выше.

### Что можно сделать, чтобы предотвратить распространение ветрянки?

Лучший способ предотвратить распространение ветрянки — это вакцинация. Кроме того,

следует избегать близкого контакта с больными людьми, часто мыть руки и находиться дома, если вы заболели — всё это может помочь предотвратить распространение ветрянки.

Если человек заразился ветрянкой, но никогда не получал вакцину или не болел ветрянкой, иногда вакцина против ветрянки также может помочь предотвратить заболевание ветрянкой после заражения.

### Как у человека диагностируют ветрянку?

В прошлом ветрянка была распространённым заболеванием и обычно диагностировалась врачом на основании симптомов. Однако сейчас ветрянка встречается реже, и часто её трудно отличить от других заболеваний, вызывающих сыпь, таких как энтеровирусный везикулярный стоматит (вирусная пузырчатка полости рта и конечностей). Рекомендуется все случаи подозрения на ветрянку подтверждать лабораторными исследованиями.

Рекомендуемый лабораторный тест называется ПЦР-диагностикой. Его можно провести путём взятия мазка с поражённого участка или исследования струпа.

### Как защитить ребёнка в случае вспышки ветрянки?

Департамент здравоохранения штата Миннесота (MDH) рекомендует во время вспышки ветрянки вакцинировать детей, которые не получили две прививки против ветрянки или не болели ветрянкой. В некоторых ситуациях может быть рекомендовано изолировать ребёнка от места вспышки.

Minnesota Department of Health  
St. N., PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/](http://www.health.state.mn.us/)

01/26/2023

Для получения этой информации в другом формате позвоните по тел. 651-201-5414.