

# Viêm gan A

## Viêm gan A là gì?

Viêm gan A là sự nhiễm trùng gan do vi-rút viêm gan A gây ra.

## Các triệu chứng của viêm gan A là gì?

Một số người mắc các triệu chứng rất nghiêm trọng trong khi những người khác lại không có triệu chứng nào. Trẻ em thường không có triệu chứng.

Nếu có, các triệu chứng thường xuất hiện đột ngột, bao gồm sốt, mệt mỏi, chán ăn và buồn nôn. Các triệu chứng khác có thể xuất hiện vài ngày sau đó bao gồm nước tiểu sẫm màu (màu trà hoặc màu cola), phân ~~màu sáng~~ và vàng mắt hoặc da (vàng da). Vàng da xuất hiện ở người lớn nhiều hơn ở trẻ em. Các triệu chứng có thể kéo dài trong vài tuần.

Viêm gan A sẽ không trở thành một bệnh nhiễm trùng mãn tính (lâu dài).

## Các biến chứng của viêm gan A là gì?

Viêm gan A có thể gây ra nhiễm trùng gan nghiêm trọng, đột ngột và quá mức (viêm gan ác tính). Những người mắc các bệnh lý về gan khác có nguy cơ cao nhất đối với các biến chứng này.

## Có cách điều trị viêm gan A không?

Không có thuốc đặc trị để điều trị viêm gan A.

## Viêm gan A được chẩn đoán như thế nào?

Xét nghiệm máu có thể xác định được một người có bị viêm gan A hay không.

## Viêm gan A lây sang người khác như thế nào?

Viêm gan A lây lan do một loại vi-rút tìm thấy trong phân của người bị viêm gan A.

Một người bị nhiễm bệnh khi vi-rút viêm gan A xâm nhập vào miệng. Một số đường lây bệnh phổ biến là:

- Ăn hoặc uống thực phẩm hoặc đồ uống nhiễm bẩn.
- Sử dụng thuốc tiêm và thuốc không tiêm.
- Cho những thứ bị nhiễm bẩn vào miệng.
- Trong các hoạt động tình dục.

Trẻ em có thể truyền vi-rút cho các thành viên trong gia đình hoặc cho người chăm sóc dù không có triệu chứng nào.

Một người bị viêm gan A có thể truyền bệnh từ hai tuần trước khi các triệu chứng phát triển đến khi một tuần sau khi bắt đầu bị vàng da. Một người không bị vàng da có thể truyền bệnh trong hai tuần sau khi bắt đầu có các triệu chứng.

Các triệu chứng phát triển từ hai đến bảy tuần (thông thường khoảng một tháng) kể từ khi nhiễm viêm gan A.

## Đối tượng mắc viêm gan A là những ai?

Mọi người ở mọi lứa tuổi đều có thể bị viêm gan A. Nhiều người không biết họ bị lây nhiễm từ đâu.

Những người có nguy cơ mắc bệnh viêm gan A là:

- Những người sử dụng thuốc tiêm và thuốc không tiêm.
- Những người vô gia cư.
- Những người đang ở trong tù hoặc mới đi tù về.
- Nam giới có quan hệ tình dục với nam giới (MSM).
- Tiếp xúc với người nhiễm bệnh trong gia đình.

- Tiếp xúc tình dục với người nhiễm bệnh.
- Những người đi du lịch đến các quốc gia có nhiều người mắc viêm gan A.

Đối với trẻ em dưới 12 tháng tuổi, nếu bị nhiễm viêm gan A trong vòng hai tuần trước thì có thể dùng globulin miễn dịch (IG).

## Có vắc-xin viêm gan A không?

Có, nên tiêm vắc-xin viêm gan A cho tất cả trẻ em lúc 12 tháng tuổi. Bất cứ ai từ 12 tháng tuổi trở lên chưa được tiêm ngừa và muốn được bảo vệ khỏi viêm gan A đều có thể được tiêm ngừa. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn có thể khuyên bạn nên tiêm vắc-xin nếu bạn có nguy cơ mắc bệnh viêm gan A.

Vắc-xin miễn phí hoặc giá rẻ luôn có sẵn cho trẻ em và người lớn không có bảo hiểm y tế hoặc có bảo hiểm nhưng không bao gồm chi phí vắc-xin. Để nhận thông tin về [địa điểm tiêm vắc-xin theo chương trình vắc-xin cho trẻ em ở tiểu bang Minnesota \(MnVFC\) và chương trình vắc-xin cho người lớn không có bảo hiểm và có bảo hiểm \(UUAV\)](#), hãy vào trang. [www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html](http://www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html).

Hepatitis Unit  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 hoặc 877-676-5414  
[www.health.state.mn.us/hepatitis](http://www.health.state.mn.us/hepatitis)

6/26/2019 - Hepatitis A (Vietnamese)

*Để nhận thông tin bằng định dạng khác, hãy gọi: 651-201-5414.*

## Có thể làm gì để ngăn ngừa lây nhiễm viêm gan A sang người khác?

Tiêm ngừa là cách tốt nhất để ngăn ngừa lây lan viêm gan A.

Rửa tay sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và trước khi nấu ăn hoặc ăn sẽ giúp ngăn ngừa viêm gan A lây lan.

## Tôi nên làm gì nếu tôi bị nhiễm viêm gan A?

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc xét nghiệm nếu bạn nghĩ rằng mình bị nhiễm viêm gan A.

Đối với những người khỏe mạnh từ 12 tháng tuổi trở lên, nếu bị phơi nhiễm trong vòng hai tuần trước thì có thể tiêm vắc-xin viêm gan A để ngăn ngừa các triệu chứng.

Tùy thuộc vào đánh giá của nhà cung cấp, ngoài vắc-xin viêm gan A, những người trên 40 tuổi cũng có thể nhận được sản phẩm có tên globulin miễn dịch (IG).